

SV LENGEDE

Starke Muskeln - Wachser Geist



Präventives Bewegungs- und

Konzentrationstraining für Kinder

Die Grundlage ist ein von Dr. Bettina Arasin entwickeltes Trainingsprogramm für Kinder. Es stärkt die Basiskompetenzen von Kindern und macht sie neugierig auf Bewegungserfahrungen.

Zielgruppe

Kinder im Alter von 5-10 Jahren

Ziele durch den Sport

- Energie bündeln und kontrolliert einsetzen
- Teamfähigkeit und Einfühlungsvermögen schulen
- Konzentration und Ausdauer fördern
- Soziale Kompetenz stärken

Einladung

Der Sportverein Lengede lädt alle interessierten Eltern zu einer

Informationsveranstaltung ein. Diese Veranstaltung findet am

Montag, den 14. März 2016 um 18.00 Uhr

im Sportheim des Vereins am Schachtweg in Lengede statt.

Im Rahmen dieser Veranstaltung möchten wir gern ausführlicher über unser Projekt berichten und erläutern, welche Ziele wir mit den Kindern anstreben und erreichen möchten.

Weitere Informationen und Anmeldungen

Tel.: 05344/ 7469 oder 7650

