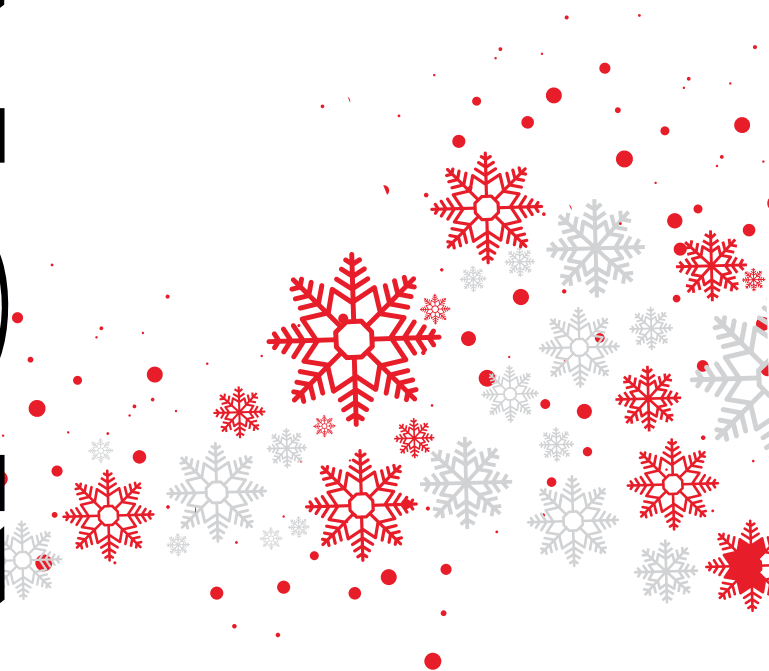




Sportverein Lengede
v. 1912 e.V.

TIP

KICK ICK KI KI

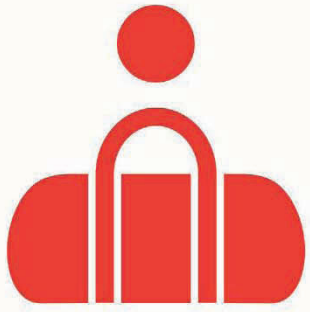


LENGEDE

INFO: Dezember 2018



Dabeisein ist einfach.



sparkasse-hgp.de

Wenn man von den sportlichen Angeboten profitieren kann, die von der Sparkasse unterstützt werden. Wir engagieren uns seit Jahren in allen Bereichen des Sports in der Region.

Wenn's um Geld geht 



Inhalt

Grußwort

DSGVO

Kubb

Badmintonabteilung

Fußballabteilung

Gesundheitssport

Gymnastik

Hawaiianische Tanzgruppe

Leichtathletik

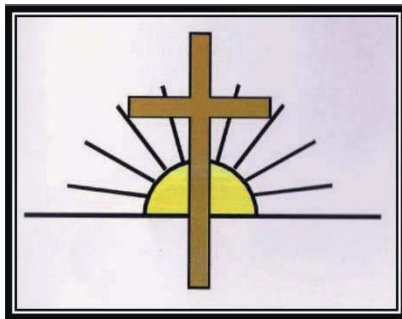
Line Dance

Taekwondo/TangSoodo

Volleyball

Wandergruppe

Wir gedenken unserer Toten, die im Jahr 2018 verstorben sind.



Wir werden ihr Andenken in Ehren halten.

**„Die Erinnerung ist das einzige Paradies, aus dem wir nicht
vertrieben werden können“**

Jean Paul

*Liebe Leserin, lieber Leser,
wertes Mitglied,
sehr geehrte Damen und Herren!*

Wir leben in aufregenden und dynamischen Zeiten. Die Technologie ändert sich rasant und mit den neuen Möglichkeiten ändern sich auch die sportlichen Ansprüche, unsere Mobilität, unsere Kommunikation, ja: unsere Gesellschaft. Die täglichen Herausforderungen an Familie, Schule und Verein, aber auch an die Senioren, sind komplexer geworden, erfordern Ideen und Flexibilität und wir alle müssen heute ganz andere Antworten

finden, als noch vor ein paar Jahren. Insbesondere die Datenschutzgrundverordnung ist in diesem Jahr eine besondere Herausforderung für den Vorstand, aber dazu finden Sie auf den nächsten Seiten noch weitere Informationen.

Einen großen Umbruch erlebt dabei auch der gesamte Amateursport. Eine neue Datenschutzverordnung, Präzedenzfälle wegen der Rentenversicherungspflicht von Sportlehrern, Trainern und Übungsleitern, vereinfachen den ohnehin schon ehrenamtlich strapazierten Sportbetrieb nicht unbedingt. Darüber hinaus nehmen Sportarten auf genormten Sportstätten eher ab, während der Sport in individuellen Sportzentren stetig steigt.

Durch die Schaffung der Kleinsporthalle am Sportheim konnten wir über Jahre die anstehenden Herausforderungen nach Trainings- und Übungsmöglichkeiten kompensieren. Auch mit dem Umschalten von reinem Ehrenamtsbetrieb in ein Teilzeit-Verwaltungsmanagement konnten wir wenigstens einen Teil der anstehenden Verwaltungs- und Organisationsarbeiten professionell abdecken. Das aber reicht bei weitem nicht. Eine Vollzeitstelle für diese Aufgaben ist schon längst überfällig, aber leider fehlen uns dafür die finanziellen Mittel. Gerade in den letzten Monaten durch den Ausfall unserer Geschäftsführerin und Kassiererinnen Katrin Elsholz, der wir an dieser Stelle recht herzlich zur Geburt ihres Sohnes gratulieren, ist deutlich geworden, dass es nicht so einfach ist, die anstehenden Arbeiten rein ehrenamtlich zu bewältigen. Wir werden



versuchen alle gewonnenen Erkenntnisse, alle neuen Bedürfnisse unseres SV Lengede aber auch der Gesellschaft aufzugreifen und ein optimales Angebot dafür zu konzipieren. Wobei auch das Thema Vereinsbeiträge eine Rolle spielen kann.

Liebe Leserin, lieber Leser,

ein kleines Vorwort umfasst ja immer einen Blick in die Vergangenheit und einen Ausblick auf das was vor uns liegt. Wenn wir auf das Jahr 2018 zurückblicken, war es von vielen sportlichen Aktivitäten geprägt, auf die bei den Berichten in dieser Zeitung näher eingegangen wird. Sportlich haben wir uns wieder in vielen Abteilungen sehr positiv entwickelt. Das freut uns als Vorstand natürlich sehr und zeigt außerdem, dass das hohe Engagement unserer Übungsleiterinnen und Übungsleiter erfolgreich Früchte trägt. Dafür möchte ich mich bei allen direkt oder indirekt Beteiligten ganz herzlich bedanken. Damit diese Erfolge aber erreicht und gefeiert werden können, müssen auch das Umfeld und das Organisatorische funktionieren. Und dafür danken wir in erster Linie unseren zahlreichen fleißigen Helferinnen und Helfern der Mannschaften und Teams sowie den Sportfreundinnen und Sportfreunden, die die Vorstandsarbeit in den Abteilungen leisten. Nicht zu vergessen unseren Platzwart, unsere Raumpflegerinnen, und unsere Mitarbeiterinnen Karolina Kasten und Reinhard Franz in der Geschäftsstelle und den Gesamtvorstand. Auch wünschen wir Daniela Schenkel alles Gute für ihren Start in unserer Sportheimgaststätte, über ihre Bereitschaft dort helfend einzuspringen haben wir uns sehr gefreut. Vielen Dank für eure tolle Unterstützung und Mitarbeit.

Auch bei euch als Mitglieder des Sportvereins Lengede möchte ich mich auch im Namen des Vorstandes bedanken. Dafür dass ihr uns fast immer den Rücken stärkt, die Veränderungen im Verein mitträgt und euch mit einbringt. Nur als gute und positive Gemeinschaft macht es für mich Sinn, mich weiter ehrenamtlich für euch und den Verein zu engagieren. Und ich denke, dass das was wir in den vergangenen Jahren alles zusammen erreicht haben, sich durchaus sehen lassen kann.

Auf den folgenden Seiten erhalten Sie einen kleinen Einblick in die zahlreichen und vielfältigen Aktivitäten des Vereins. Unser Dank gilt auch den zahlreichen Spendern, Sponsoren, dem Kreissportbund, der Gemeinde Lengede und den weiteren kommunalen Einrichtungen.

Für die Zukunft wünsche ich Ihnen viel Freude, Entspannung und eine schöne Zeit mit der Familie und den Freunden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch der Mitgliederversammlung am Sonntag, den 31.03.2019 um 17.30 Uhr im Bürgerhaus Lengede und verbleiben mit einem herzlichen Glückauf.

Wolfgang Werner
Vorsitzender

Noch eine Bitte an alle Mitglieder - Vermeiden sie unnötige Kosten!



Immer wieder müssen wir feststellen, dass die uns bekannten persönlichen Daten, Adresse, Mail, Telefon, Bankkonten, nicht mehr aktuell sind. Dies führt in unserer Mitgliederverwaltung zu erheblicher Mehrarbeit. Aber auch Beitragsrücklasten erzeugen einen hohen finanziellen und zeitlichen Aufwand. Bitte, bevor Sie eine „Rücklast“ veranlassen, kontaktieren Sie uns, denn diese Rücklasten sind mit finanziellem Aufwand für unseren Verein verbunden. Bitte unterstützen Sie uns, indem Sie Änderungen unverzüglich an unsere Geschäftsstelle, Schachtweg 1 oder Postfach 1171, 38268 Lengede oder per Telefon: 05344-7650 / per E-Mail: buero-SVL@gmx.de mitteilen. Vielen Dank!



Liebe Leser unserer Vereinszeitung!

Bitte berücksichtigen Sie bei Ihrem Einkauf das Angebot unserer Inserenten.

Denn nur durch deren finanzielle Unterstützung ist es uns möglich, diese Vereinszeitung zu drucken.

Vielen Dank!

Veranstaltungen des Sportvereins Lengede 2019

- 10.02.2019 Seniorentreffen im Bürgerhaus, Beginn 15.00 Uhr
- 03.03.2019 Kinderkarneval im Bürgerhaus, Beginn 15.00 Uhr
- 31.03.2019 Mitgliederversammlung im Bürgerhaus, Beginn 17.30 Uhr
- 05.05.2019 4. Lengeder KUBB-CUP
- 05.05.2019 3. International Day of Kubb (Internationaler Tag des Kubbs)

- 23./24.08.2019 offenes **Vereinsfest des SV Lengede**, es ist geplant:

1. Freitag, 23.08.19, ab 17 Uhr

- a. Fußball-Benefiz-Spiel gegen BTSV-Team
- b. Bands und DJ auf einer Bühne

2. Samstag, 24.08.19, ab 12 Uhr

- a. Tag der offenen Tür des SV Lengede, 12-17 Uhr
- b. Auftritte und Mitmach-Angebote
- c. Lauf-Zirkel für alle Kinder, um das Mitmachen zu motivieren.
- d. 18 Uhr: Fußball-Ehemaligen-Spiel
- e. Grün-Weiß-Rote Nacht

- 14.09.2019 10. Lengeder kubb open & 7. Niedersachsen-Meisterschaft
- 14.09.2019 2. Niedersächsische Kubb-Jugend-Meisterschaft
- 20.10.2019 Volkswandern
- 23.11.2019 Braunkohlwanderung

Sicherheit nach jeder Vorhersage



STARKREGEN-
SCHUTZ
bei uns inklusive

Unsere Wohngebäude- und Hausratversicherung
mit Starkregenschutz

VGH Vertretung Jens Sonntag
Woltwiescher Weg 2B
38268 Lengede
Tel. 05344 5880 Fax 05344 7799
www.vgh.de/jens.sonntag
jens.sonntag@vgh.de

fair versichert
VGH 

 Finanzgruppe

Öffentliche Bekanntmachung für die Mitglieder des Sportvereins Lengede von 1912 e.V.

Sehr geehrte Vereinsmitglieder, gemäß einer neuen EU-Verordnung zum Datenschutz möchten wir Sie über Folgendes informieren:

Auskunftsverlangen gemäß Artikel 15 DSGVO

Wir machen darauf aufmerksam, dass von jedem Mitglied persönliche Daten verarbeitet werden. Alle Vereinsmitglieder haben das Recht Auskunft über die jeweils erhobenen Daten zu verlangen. Dazu kann beim Vorstand ein persönliches Auskunftsverlangen gestellt werden.

Wir haben im Allgemeinen die nachfolgend genannten personenbezogenen Daten für die nachgenannten Zwecke wie beschrieben verarbeitet:

1. Ihre personenbezogenen Daten werden für die Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses im Verein sowie im Rahmen der Teilnahme am Spielbetrieb des Landesverbandes je nach Spielklasse verarbeitet.
2. Folgende personenbezogene Daten werden zu Ihrer Person verarbeitet:
 - a) Geschlecht
 - b) Vorname, Nachname
 - c) Geburtsdatum
 - d) Anschrift (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort)
 - e) E-Mailadresse und Telefonnummern (Festnetz und Mobilnummer)
 - f) Datum des Vereinsbeitritts
 - g) Abteilungs- und Mannschaftszugehörigkeit
 - h) Bankverbindung (IBAN)
 - i) sportliche Einsätze (Die oben genannten Kategorien werden auf Anfrage persönlich konkretisiert, bitte wenden Sie sich dafür an den Vorstand)
3. Die Daten wurden bei Ihnen unmittelbar im Rahmen des Aufnahmeverfahrens erhoben.
4. Die Ihre Person betreffenden Datenkategorien Geschlecht, Vorname, Nachname, Geburtsdatum, Anschrift, Datum des Vereinsbeitritts, sportliche Einsätze wurden und werden für Zwecke der Lizenzerteilung und im Rahmen des Spielbetriebes je nach Spielklasse an den jeweiligen Landesfachverband weitergeleitet.
5. Ihre Bankdaten wurden und werden gemeinsam mit Ihrem Namen, dem Verwendungszweck und dem Forderungsbetrag an die Sparkasse Hildesheim/Goslar/Peine zum Zwecke des Lastschriftinzugs weitergeleitet.

- 6.1 Mit Beendigung der Mitgliedschaft werden die Datenkategorien 2. a. bis d. und f. gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen weitere zehn Jahre vorgehalten und dann gelöscht. In der Zeit zwischen Beendigung der Mitgliedschaft und der Löschung wird die Verarbeitung dieser Daten eingeschränkt. Die Daten der übrigen Kategorien werden mit Beendigung der Mitgliedschaft gelöscht.
- 6.2. Die Datenkategorien b., g. und i. werden zum Zweck der Vereinschronik im Vereinsarchiv gespeichert. Der Speicherung liegt ein berechtigtes Interesse des Vereins an der zeitgeschichtlichen Archivierung der Zusammensetzung der Mannschaften zugrunde.
7. Ihnen stehen unter den in den jeweiligen Artikeln genannten Voraussetzungen folgende Rechte zu:
- > das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO,
 - > das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO,„
 - > das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO,„
 - > das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO,
 - > das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO.

Das Auskunftsverlangen ist zu richten an:

Sportverein Lengede von 1912 e.V.
Schachtweg 1 (Postfach 1171)
38268 Lengede

Widerspruch gegen die Veröffentlichung von Personenbildnissen.

Des Weiteren erklärt sich jedes Vereinsmitglied stillschweigend mit Folgendem einverstanden, falls nicht innerhalb einer Frist von 4 Wochen nach Erscheinen dieses Artikels in der Vereinszeitung KickTip so wie auf der Homepage des Vereins (www.sv-lengede.de) widersprochen wird:

Ich willige ein, dass Fotos und Videos von meiner Person bei sportlichen Veranstaltungen und zur Präsentation von Mannschaften angefertigt und in folgenden Medien veröffentlicht werden dürfen:

(x) Homepage des Vereins

(x) Facebook-Seite des Vereins

(x) Vereinszeitungen, Aushänge und Presseerzeugnisse (z.B. Rund um den Seilbahnberg, Glück Auf Zeitung, BZ, PA)

Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Fotos und Videos mit meiner Person bei der Veröffentlichung im Internet oder in sozialen Netzwerken weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung und/oder Veränderung durch Dritte

kann hierbei nicht ausgeschlossen werden. Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt. Die Einwilligung kann mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Der Widerruf der Einwilligung muss in Textform (Brief oder per Mail) gegenüber dem Verein erfolgen.

Eine vollständige Löschung der veröffentlichten Fotos und Videoaufzeichnungen im Internet kann durch den Sportverein Lengede von 1912 e.V. nicht sichergestellt werden, da z. B. andere Internetseiten die Fotos und Videos kopiert oder verändert haben könnten. Der Sportverein Lengede von 1912 e.V. kann nicht haftbar gemacht werden für Art und Form der Nutzung durch Dritte wie z. B. für das Herunterladen von Fotos und Videos und deren anschließender Nutzung und Veränderung.

Ich wurde ferner darauf hingewiesen, dass trotz meines Widerrufs Fotos und Videos von meiner Person im Rahmen der Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen des Vereins gefertigt und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit veröffentlicht werden dürfen.

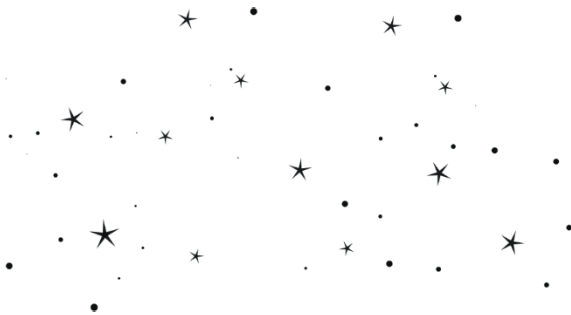
Bei Minderjährigen bzw. Geschäftsunfähigen:

Bei Minderjährigen bzw. Geschäftsunfähigen Mitgliedern ist ein Widerspruch des/der gesetzlichen Vertreter erforderlich.

Der Widerruf ist zu richten an:
Sportverein Lengede von 1912 e.V.
Schachtweg 1
oder: Postfach 1171
38268 Lengede

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Vereinsvorstand



**Wir freuen uns auf euch
bei der
10. lengeder kubb open
7. Niedersachse Kubb-Landesmeisterschaft
2. Niedersächsische Kubb-Jugend-Meisterschaft
am 14.09.2019 – immer am zweiten Samstag im September**

Fast 50 Teams mit ca. 180 Aktiven trafen sich am 08.09.2018 zum jährlichen Kubb-Event beim SV Lengede. Auf dem drittgrößten Turnier Deutschlands wurden den Gästen bei strahlendem Sonnenschein ideale Bedingungen geboten. Das Orga-Team sorgte für einen flüssigen Turnierverlauf sowie schöne Buttons und Preise, der Mensaverein der IGS Lengede für ein leckeres Catering und der Verein für einen guten Rasen und Getränke.

Die 9. Lengeder Kubb open gewannen zum wiederholten Mal die Gipfelstürmer aus Berlin, auf Platz 2 kam das durstige Schünchen aus Potsdam und Finssterwalde vor RIB aus Rostock, Ibbenbüren und Berlin.

Zum sechsten Mal wurden die Niedersachsen-Meisterschaften ausgetragen. Erstmals siegten die Nixkönner aus Lengede gegen den letztjährigen Preisträger Lübke Wikinger aus Lengede. Platz 3 erreichte RitterSport Olympia aus Klein Lafferde, Zweiter im Jahr 2017.

Die Niedersächsische Kubb-Jugend-Meisterschaft hatte ihre Premiere. Hier belegte Platz 1 das Team BSG Kubb mit Leo Bogner, Aaron Schierding und Rik Gertler, es folgten auf den Plätzen VL Squad mit Vivien Siegel und Luna Selent, TJ Squad mit Tony Meier und Janne Krull, NB Nasenbären mit Lasse Exner und Robin Tempel sowie die JJ's mit Jana Grunert und Johanna Pfänder.

Beim SpeedKubb geht es darum, vier Kubbs (Holzklötze) auf 4m, einen auf 8m sowie den „König“ in möglichst kurzer Zeit umzuwerfen, bei Fehlwürfen muss man sich die beiden Wurfhölzer im Sprint selbst wiederholen. Herausragend

zeigte sich hier Rik Gertler, der nur 21 Sekunden benötigte, ebenfalls sehr schnell waren Aaron Schierding und Robin Tempel.

Gewinnen, ohne besonders gut zu spielen, konnte jedes teilnehmende Team bei den drei Verlosungen. Auf die Reise zur Kubb-EM 3+ im Jahr 2019 in Berlin freut sich das Grubenfeuer, den Wanderpokal der Iengeder kubb open stellt sich das Team Ajax Lattenstramm in die Vitrine, gleiches wird Los Krachos mit dem Wanderpokal für die Niedersachsenmeisterschaft tun.

Alle freuen sich auf ein Wiedersehen am zweiten Samstag im September 2019.



Gruppenbild aller Aktiven
fotografiert von Andreas Dietrich



Die Aktiven der 1. Niedersächsischen Kubb-Jugend-Meisterschaft.



Die Sieger der 6. Niedersachsen-Meisterschaft.
Rechts die Sieger namens Nixkönner, links die Lübke-Wikinger.



Die Ehrung der Sieger und Gewinner der 9. Lengeder Kubb Open.

*Ein frohes Weihnachtsfest
und ein gesundes Neues
Jahr wünscht Ihnen das
Team der*



POST APOTHEKE
HENNING BARTELS

Bodenstedter Weg 5 • 38268 Lengede • Tel. 05344-7477

Fax: 05344 – 95161 • www.postapo-lengede.de



1. Mannschaft Regionalliga

Die Saison verläuft derzeit gut. Mit 2 gewonnenen, 2 verlorenen und 2 Spielen Remis ist die Mannschaft auf dem 4. Tabellenplatz

1. Mannschaft Niedersachsen/Bremen Liga

Auch hier ist zurzeit der 4. Tabellenplatz der Stand der Dinge. 3 gewonnene und 1 verlorenes Spiel ist die Bilanz.

1. Mannschaft Landesliga

Der Aufsteiger. Leider ist die Mannschaft in keinem Spiel mit voller Mannschaft aufgelaufen. Die Ergebnisse täuschen über den Spielverlauf hinweg. Mit dem 8. Tabellenplatz ist die rote Laterne in unseren Besitz.

Nach dem Aufstieg in der vergangenen Saison von der Verbandsklasse in die Landesliga war die Euphorie groß. Allerdings wurde bereits in der Saisonplanung klar, dass es schwer werden würde die Klasse zu halten. Yanik Zahmel wurde in die 2. Mannschaft „berufen“ und Katrin Elsholz würde aus familiären Gründen pausieren müssen.

Die Befürchtungen haben sich als berechtigt herausgestellt. Bereits am 1. Spieltag gab es für die SG zwei bittere Niederlagen. Gegen Göttingen konnte die SG sich ein 3-5 erkämpfen. Dabei wäre ein 4-4 möglich gewesen. Gegen den BV Gifhorn war das Ergebnis ähnlich. Es konnten lediglich zwei von vier Dreisatzspielen gewonnen werden.

An den folgenden Spieltagen verschärfte sich die Situation noch einmal. Lediglich durch Unterstützung aus der Bezirksklasse konnte die SG überhaupt antreten. Bisher konnte die SG noch keinen Punkt in der Landesliga Süd holen.

Für die Rückrunde besteht allerdings Hoffnung. Durch Katja Stolte als Unterstützung hoffen wir an den nächsten Spieltagen einige Unentschieden und vielleicht sogar den einen oder anderen Sieg einzufahren.

Für die Mannschaft spielen: Bastian Dziadzka, Simon Juras, Stefan Juras, Marcel Küch, Klaus Struppe, Sandra Siegel und Julia Böhme. Als Ersatzspieler bedanken wir uns bei David Juras und Dominik Nebe.

1. Mannschaft Bezirksliga 1

Unsere Jüngste Mannschaft fühlt sich als Verfolger wohl. Sie hat nur gegen den Tabellenführer knapp verloren kann die Saison als Tabellenzweiter noch einige Überraschungen bringen.

„Die 4.Mannschaft ist auch in der Saison 2018/2019 hervorragend in den Punktspielbetrieb gestartet. Mit einem Durchschnittsalter von unter 20 Jahren macht das Team den „alte Hasen“ der Bezirksliga das Leben weiterhin schwer. Mit 5 Siegen aus 6 Spielen steht die 4.Mannschaft zurzeit mit 10:2 Punkten auf dem 2.Tabellenplatz. Bei der bisher einzigen Niederlage (3:5 gegen den aktuellen Tabellenführer) musste das junge Team, aufgrund einer Verletzung, leider das 1.HD und 2. HE aufgeben.

Ein kleines Problem ist jedoch die „Damenknappheit“ der Mannschaft. Bei nur zwei Stammspielerinnen ist ein Ausfall in dem Bereich meistens auch mit einem Verlust von zwei Spielen (von insgesamt 8) pro Begegnung verbunden. In diesem Zusammenhang gilt unserem Edelfan Katja Bär noch ein ganz besonderer Dank, da sie jederzeit Bereitschaft zeigt im Notfall einzuspringen. Zur Stammmannschaft gehören: Angelina Meyer, Kristin Steinmann, Niklas Will, Luca Miszewski, Julian Bär, Julian Reinsch, David Juras.

Bernd Steinmann

1. Mannschaft Bezirksliga 2

Auch diese Mannschaft ist als Aufsteiger in der Lernphase. Immerhin hat sie schon zwei Remis errungen und befinden sich nicht auf dem letzten Platz.

1. Mannschaft Bezirksklasse

Hier spielt Alt und Jung in einer Mannschaft und holte einige Punkte zum Remis. Leider ist das Tabellenende derzeit ihr Platz, aber wer weiß, ob da noch Überraschungssiege zu erreichen sind.

1. Mannschaft Kreisliga Peine

Unsere Mannschaft die sehr viel Spaß und Teamgeist beweist. Mit einem Sieg in der laufenden Saison ist man noch nicht auf dem letzten Tabellenplatz

Jugendmannschaft Bezirksklasse U 19

Die SG Vechelde/Lengede / BW Schmedenstedt ist mit neuen Spielern dieser Altersklasse am Start. Mit Platz 3 kann die Saison weiter gut verlaufen.

Schüler U 16 Bezirksklasse

Auch in dieser Mannschaft sind die „Kleinen“ das erste Jahr in der Altersklasse. Man lernt viel dazu und hat Spaß. Platz 7

Schüler U 13 Bezirksklasse

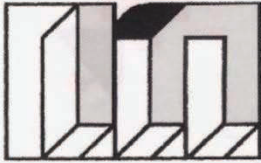
Unsere Jüngsten beißen sich durch. Mit zwei Unentschieden ist die Mannschaft auf dem 2. Tabellenplatz.



Inh.: Andreas Mücke

BRÜCKENWEG 2 · 38268 LENGEDE · TEL. (0 53 44) 61 77 · FAX (0 53 44) 8 01 63

- VERKAUFSWAGEN
- PAVILLONS
- THEKEN
- KÜHLGERÄTE UND ZAPFANLAGEN
- FEIERN ALLER ART
- GLÄSER
- WEIN
- FESTZELTGARNITUREN



Ingenieurbüro Räge GmbH
Mitglied der Ingenieurkammer
Ingenieurbüro für Baustatik VBI

Tragwerksplanung · Objektplanung
Baubetreuung
Beratung · Planung · Überwachung


Kreyenstraße 3 · 38268 Lengede
☎ (0 53 44) 50 15 · Fax: 50 17

Everling Haustechnik

Inh. Thomas Everling

Broistdter Straße 16
38268 Lengede
Tel. 05344 7387
Fax 05344 5008

info@everlinghaustechnik.de



Elektroanlagen
Gas- u. Ölheizung
Sanitäre Anlagen
Propangasvertrieb
Spielwaren
Schreibwaren
Schulbuchbestellung

Herren-Fußballabteilung

1. Herren

Hallo liebe Bekannte, Mitglieder und Fußballfreunde des SV Lengede,

nachdem die letzte Ausgabe nur online erschienen ist, melde ich mich nach einem Jahr mit vielen Höhen aber auch einigen Tiefs wieder, um euch über das letzte Jahr rund um die 1. Herren zu berichten.



Nach einer guten Saison 2017/18 die wir auf einem 9. Tabellenplatz abschlossen, im Viertelfinale des Bezirkspokals unglücklich gegen FT BS ausschieden, den Härkepokal und Paz Cup verteidigen konnten, freuten wir uns auf die neue Saison beim SVL.

Aber auch wir mussten dieses Jahr leider einige Spieler verabschieden. Pascal Knöfler, Lukas Hahnsch und Jens Akkermann gingen in die eigene 2. Herren. Onur Bacaksiz verließ uns leider in Richtung Bosphorus Peine. Wir wünschen auch hier nochmal allen alles Gute für die Zukunft.

Wir holten auch dieses Jahr wieder einige externe Neuzugänge, um in der Breite besser aufgestellt zu sein. Zu unserem Kader stießen extern dazu Marc Omelan vom MTV Wolfenbüttel, Ermin Balic von BSV Ölper, Felix Förster und Eren Kocak von VfB Peine, Jarnot von Kintzel aus Broistedt und Lasgin Youssef aus Groß Lafferde. Aus der A-Jugend kamen Kevin Gross und Nick Henke dazu. Alle Neuzugänge konnten sich gleich super integrieren und bekamen schon ihre Einsatzzeiten bei uns. Wir freuen uns, dass ihr den Weg zum SVL gefunden habt. Wir starteten am 01.07.2018 mit der Vorbereitung für die neue Saison in der Landesliga Braunschweig 2018/19.

Wir konnten uns dieses Jahr auch wieder beim Rothemühle Cup gegen gute Gegner testen und beendeten das Turnier als Zweiter. Was ein erster Erfolg in dieser jungen Saison war.

Wir spielten gegen FC Wenden (4:0), FSV Schöningen (2:1) und MTV Wolfenbüttel (2:1). Das Finale verloren wir denkbar knapp gegen SSV Vorsfelde mit 0 zu 1.

Nach einer langen und harten Vorbereitung stand das erste Pflichtspiel im Bezirkspokal gegen TSV Schöppenstedt vor der Tür. Es begann kurios und wir mussten noch vor dem Spiel den Torwart wechseln und statt Cedric Schunck stand Dezevad Mulic im Kasten und hielt nach 90 Minuten die 0. Weltklasse. Wir gewannen am Ende souverän mit 4:0, nach Toren von Stefan, 2-mal Marc und Lukas. In der nächsten Runde mussten wir nach Münchehof. Auch dieses Spiel gewannen wir mit demselben Ergebnis 0:4. Der Einzug in die dritte Runde des diesjährigen Bezirkspokals war perfekt. In der dritten Runde trafen wir dann auf die Fortuna aus Lebenstedt. Es war die Lebenstedter Woche, da wir Mittwoch das Pokalspiel bestreiten mussten und am Samstag ein Punktspiel gegen die selbige Mannschaft. Wir konnten beide Partien für uns entscheiden, so also auch das Pokalspiel, um ins Achtelfinale des Pokals einzuziehen. Nachdem beide Mannschaften sich 90 Minuten nix schenkten konnten wir spät den Sieg einfahren. Radu Grosu erlöste uns in der 80 Minute mit 1 zu 0, später konnte dann Marc Omelan den Schlusspunkt setzen und zum 2:0 einschieben.



Jetzt wartete eine sehr unbekannte Mannschaft auf uns SV EMekspor Langelsheim. Dies war die letzte Runde in diesem Jahr und unser Ziel war nur noch ein Sieg entfernt. Auf einem sehr ungewohnten Untergrund und zwar ein Ascheplatz konnten wir die Partie von der 1. Minute souverän gestalten. Nachdem noch in der 5 Minute ein Tor von Justin Folchmann zurück gepfiffen wurde aufgrund von Abseits, machten wir es nach 23 Minuten besser und Jacco konnte nach einem Freistoß die Führung erzielen. Danach trafen noch Buchner, Folchmann und Lemke. Und am Ende verließen wir Langelsheim mit einem 4 zu 1 für den SVL. Ein Sieg der zur jetzigen Zeit wieder auf Wind geben sollte. Das Ziel wurde erreicht und wir freuen uns auf das Viertelfinale im nächsten Jahr.

Am 25.07. begann dann die erneute Titelverteidigung des Härke Pokals. Wir wollten auch diesen Pokal zum wiederholten Male nach Hause holen. Mit der Partie gegen den TSV Bodenstedt eröffneten wir diesen Pokal für uns. Wir setzten uns am Ende relativ glanzlos mit 0:6 durch.

In der nächsten Runde wartete auf uns der Aufsteiger der Kreisliga Arminia Vöhrum. Wir freuten uns Sascha Marchefka auf dem Platz wieder zu sehen. Doch wollten auch dieses Spiel nutzen, um uns weiter einzuspielen und souverän in die nächste Runde einzuziehen. Dies setzte unser Team super um und blieb auch hier ohne Gegentor und gewann das Spiel 6:0

Somit waren wir im Halbfinale und trafen dort auf die Teutonia aus Groß Lafferde. Die, nach der Niederlage im Finale vor einigen Jahren, uns unbedingt besiegen wollte, um ins Finale einzuziehen zu können, doch das wussten wir zu verhindern. Zwar am Ende auch mit etwas Glück, aber bei der Dunkelheit braucht man auch mal Glück. Wir spielten nämlich erst ohne Flutlicht auf dem B Platz und so konnte Teutonia das ausnutzen und in der 94. Minute das 2:2 erzielen und sich ins Elfmeterschießen retten. Für das Elfmeterschießen mussten wir auf den A-Platz ausweichen, um dort wieder mit Licht gegen den Ball zu treten. Dort behielten wir die Oberhand und zogen ins FINALE.

Im Finale am 05.09.2018 kam es dann zum Derby gegen den Ortsnachbarn aus Woltwiesche und das Spiel fand sogar noch in der Gemeinde statt auf dem Sportplatz von Klein Lafferde. Also war alles angebracht für ein spannendes

und tolles Finale doch der Gegner hatte mit einer Mauertaktik einiges dagegen. So ergab sich über 90 Minuten kein schönes Spiel. Doch auch diese Spiele musst du erst mal gewinnen und das konnten wir am Ende völlig verdient mit 2:1 nach Toren von Radu Grosu und Ermin Balic. Die Titelverteidigung war perfekt. Die Freude nach diesem Triumph war riesig und viele konnten mit uns den nächsten Härke Pokal Sieg feiern.

Die Landesliga Saison begann am 05.08.2018 um 15:00 Uhr.

Die Partie lautete Goslarer SC - SV Lengede 1:2 (1:1):

Dieses Jahr durften wir die Landesliga Saison Auswärts eröffnen und kein geringerer als der ehemalige Regionalligist GSC wartet auf uns, leider nicht wie üblich in der S-Arena, sondern man musste bei gefühlten 60 Grad auf den Kunstrasenplatz ausweichen. Man begann auch in der Liga das erste Saisonspiel im 5-4-1 um dieses Jahr defensiv stabiler zu stehen. Wir kamen in das Spiel sehr gut rein und konnten schon in die 15 Minuten durch ein Slapstick Tor von Justin Folchmann 1:0 in Führung gehen. In der Halbzeit machten wir nur einen Fehler in der Defensive und dieser wurde eiskalt bestraft. Durch ein Abstimmungsproblem in der Verteidigung konnte ein GSC Spieler frei aufs Tor zu laufen und Dzevad Mulic konnte diesen dann nur noch mit einem Foul stoppen. Den fälligen Elfmeter verwandelte Tahir Daboe zum Halbzeitstand 1:1. Zum ersten Auswärtsspiel in der neuen Saison begleiteten uns 7 Zuschauer und diese sollten den ersten 3er der Saison sehen. Nachdem wir neue Kraft in der Halbzeit getankt hatten, gingen wir die zweite Halbzeit motiviert an und drückten aufs 2:1. Und schon in der 52. Minute konnte unser Neuzugang Marc Omelan das Tor erzielen. Danach hatten wir noch reichlich Chancen, die wir aber nicht nutzen konnten. So war es bis zum Schluss spannend, aber wir konnten am Ende den völlig verdienten Sieg einfahren.

2. Spieltag: Lehndorfer TSV – SV Lengede 2:1 (1:0):

Auch das zweite Saisonspiel mussten wir auswärts bestreiten in Lehndorf. Der Gegner, der sich zum Schluss der letzten Saison knapp dem Abstieg entzogen hat, hat sich dieses Jahr einiges mehr vorgenommen und diesem Ziel wollten wir gleich einem Dämpfer verpassen, was uns aber leider nicht gelungen ist.

Es war insgesamt ein sehr ausgeglichenes Spiel und die Lehndorfer konnten nach einem guten Spielzug durch ihren Stürmer Matthias Fuhrmann in Führung gehen. Diese konnten wir dann noch in der 50. Minute durch den Ex Lehndorfer Stefan Kleinschmidt ausgleichen. Als sich alle schon auf das 1:1 einstellen kam es doch noch zu einem Tor. Wir konnten den Ball in der 87. Minute nicht klären und so kam der Ball am Sechzehner zum eingewechselten Stürmer des LTSV der diesen mit der Pike an den Innenpfosten setzte und von dort ins Tor fiel. Ein Tor mit sehr viel Glück welches uns ein Punkt kostete.

3. Spieltag: SV Lengede – Goslarer SC 2:0 (1:0):

Aufgrund eines kuriosen Spielplanes mussten wir schon am 3. Spieltag das zweite Mal gegen den GSC antreten. Wir eröffneten schon am Samstag den 3. Spieltag im Zeichen gegen Rassismus! Unser Captain sagte dazu vor Anpfiff ein paar Worte und beide Teams liefen mit einem Plakat „Gemeinsam Fair“ auf. Wir wollten natürlich auch das zweite Spiel gegen Goslar gewinnen, den



Schachtweg zu einer Festung machen und zu Hause das erste Heimspiel gewinnen! Das ist uns nach intensiven 90 Minuten ge-

lungen. Der erste Heimdreier wurde dank eines frühen Tores von Radu Grosu (12. Min) und dem 2:0 durch Neuzugang und Einwechselspieler Lasgin Youssef (63. Min) geholt. Auf dem Foto sieht man die Freude nach dem 2.0.



4. Spieltag SC Hainberg – SV Lengede 5:1 (0:1):

Angereist nach Göttingen, um endlich den Fluch zu beseitigen und in meiner Amtszeit beim SVL den ersten Dreier dort zu holen. Wir spielten eine sehr gute 1. Halbzeit, in der wir in der 11. Minute auch durch Marcs zweites Saisontor in Führung gingen. Als wir im Laufe der ersten Halbzeit sogar das leere Tor nicht trafen und etliche große Chancen liegen ließen, wusste man, das kann sich im Fußball nur rächen. Und leider wurde diese Floskel auch wahr. Wir wussten, dass der Gegner die ersten 10 Minuten nach der Halbzeit nochmal alles investieren würde. Sollten wir diese Zeit überstehen würden wir das Spiel für uns entscheiden. Aber leider wurden wir nach gefühlten 10 Sekunden der zweiten Halbzeit etwas Besserem belehrt und sie konnten nach einem langen Ball nach dem Anstoß gleich den Ausgleich markieren. Keine 2 Minuten später sogar wieder nach einem langen Ball die Führung zum 2:1. Nach diesem Tor waren wir wie ausgewechselt und alles, was uns in der ersten Halbzeit noch stark machte, gelang uns ab da an nicht mehr und wir mussten die Heimreise nach Lengede mit einem 5:1 antreten.

5. Spieltag SV Lengede – SV Fortuna Lebenstedt 3:0 (2:0):

Wir konnten 3 Tage zuvor Lebenstedt aus dem Pokal schmeißen und wollten auch an diesem Samstag das Spiel für uns entscheiden und den nächsten Heimdreier einfahren. Früh in dieser Partie schoss unser jüngstes Kadermitglied Eren Kocak das 1:0. Nach weiteren Toren von Radu Grosu und nochmals Eren Kocak gab es einen ungefährdeten 3:0 Heimsieg.

6. Spieltag TSC Vahdet Braunschweig - SV Lengede 3:1 (2:0):

Angereist zum türkischem Sportclub mit der Zielsetzung eine Serie zu starten und 2 Spiele hintereinander zu gewinnen. Wir kamen sehr gut n die Partie und konnten uns einige gute Chancen erspielen von diesen wir leider keine nutzten. Der Gegner tauchte in der 42 Minute alleine vor unserem Keeper auf und Sascha konnte ihn nur noch mit einem Foul stoppen so gab es Elfmeter, der verwandelt wurde 1 zu 0 für den Gastgeber. Sichtlich frustriert von der unverdienten Führung liefen wir nach vorne, um den Ausgleich noch vor der Halbzeit

zu erzielen. Dass dieses keine gute Idee war, zeigte uns der Gastgeber und erhöhte auf 2:0 nur 2 Minuten nach der Führung. Wir spielten in der zweiten Halbzeit wieder guten Fußball aber kamen leider nicht zum Anschlusstreffer, sondern der Gastgeber konnte einen Konter zum 3:0 erzielen. Wir erzielten nur noch in der Schlussphase durch ein Traumtor von Christian Lemke das 3 zu 1 und dieses war heute das Endergebnis. Ein sehr gutes Spiel gegen einen guten Gegner in dieser Liga, der leider kleinste Fehler bestrafen konnte.

7. Spieltag SV Lengede – I. SC Göttingen 05 3:1 (1:0):

Eine bärenstarke Partie von Radu Grosu beschert uns den nächsten Heimdreier! Uns erwartete ein starker Aufsteiger aus Göttingen mit einer guten Offensive. Wir konnten nach einer gut getretenen Ecke 1 zu 0 in Führung gehen, da Stefan Kleinschmidt den Ball per Kopf in die Maschen köpfte. Sascha Scheer ist es zu verdanken, dass wir mit der Führung in die Halbzeit konnten. Danach dribbelte Radu gleich mehrere Gegenspieler aus, markierte in ähnlicher Manier das 2:0 und 3:1. Somit störte es an diesem Nachmittag niemanden, dass der Gast nochmal zum 2:1 verkürzen konnte. 3 Punkte blieben am Schachtweg und wir konnten somit zu mindestens in der Heimtabelle die Führung übernehmen.

8. Spieltag SSV Kästorf – SV Lengede 1:0 (0:0):

Angereist mit 2 A- Jugendlichen aufgrund anhaltender Verletzungsmisere stand die Partie unter keinem guten Stern. Aber wir konnten den Zuschauern eine andere Partie bieten wie vielleicht viele erwarteten. In der 1. Halbzeit prägte das Spiel viel Kampf und Leidenschaft. Wir verdanken es Cedric, dass wir nach zwei guten Standards der Gäste mit einem 0:0 in die Halbzeit gingen. Neu eingestellt in der Pause spielten wir eine gute 2. Halbzeit, fast nur auf das Tor der Heimmannschaft, doch es war die individuelle Klasse eines ehemaligen Eintracht Braunschweigs Spieler Juri Neumann, der den Ball oben links in den Winkel schlenzte und so für das Endergebnis sorgte eine sehr bittere und vermeidbare Niederlage für den SVL.

9. Spieltag SV Lengede – SSV Vorsfelde 2:2 (1:2):

Wie bisher in der ganzen Saison ein Heimspiel nach einer Auswärtsniederlage, war daher unser Ziel auch gegen den Tabellenführer etwas zu holen, um nicht abzurutschen. So starteten wir sehr furios und gingen in der 2. Minute in Führung, mit dieser Führung sollte doch heute was gehen. Doch nur 2 Minuten später war die Führung schon wieder futsch und Dzevad bugsierte die Kugel unglücklich ins eigene Tor. Und schon in der 13. Minute konnte der Tabellenführer die Partie drehen. Von nun an war es eine Partie auf Augenhöhe. In der Halbzeit haben wir nochmal die Kräfte gebündelt und wollten über den Kampf wieder ins Spiel finden und dem Spitzenreiter noch die Führung nehmen. Und so gelang uns schon 8 Minuten in der zweiten Halbzeit das 2:2 wieder durch Marc Omelan und somit auch das Endergebnis auch wenn es mit ein wenig mehr Glück ein Sieg für uns sein könnte Aber gegen den Tabellenführer eine gute Leistung und ein Punkt ist super.

10. Spieltag TSV Germania Lamme – SV Lengede 4:1 (1:1):

Leider unser schlechtestes Saisonspiel, aber es gibt es auch mal solche Spiele wo nicht viel zusammenpasst. Wir hätten nach 30 Minuten schon 3:0 hinten liegen können zu diesem Zeitpunkt war es allein Cedric zu verdanken, dass es nur 1:0 stand. So konnten wir sogar noch relativ glücklich den Ausgleich in der 38 Minute markieren. Und gingen mit dem Unentschieden in die Kabine. Dort wollten wir die erste Halbzeit vergessen machen und in der zweiten Halbzeit unser wahres Gesicht zeigen, doch das blieb leider wohl in Lengede. Und wir liefen oftmals nur dem Ball und Gegner hinterher und am Ende war das völlig verdiente Ergebnis 4 zu 1.

11. Spieltag SV Lengede – SC Gitter 0:1 (0:1):

Endlich wieder Heimspiel, das auch noch auf einem Samstag, das mussten doch super Vorzeichen sein, um endlich wieder den ersehnten 3er zu holen. Doch auch diesmal mussten wir wieder unsere Aufstellung aufgrund von Verletzungen ordentlich durchmischen! Das merkte man über weite Teile des Spiels. Wir haben die Ordnung verloren und der Gast konnte das 0:1

markieren. An diesem Tag muss man den Gast einfach auch mal loben für eine super defensiv Leistung die 90 Minuten in ihrer Ordnung stand und wir kein Mittel gefunden haben diese zu durchbrechen. Gerade in der 2. Halbzeit hatten wir mehr Ballbesitz aber leider keinen Torerfolg, weil immer wieder ein Körperteil des Gegners dazwischenkommen konnte.

12. Spieltag SCW Göttingen – SV Lengede 2:1 (1:0):

Das Pech klebt uns an den Füßen! Ein Spiel zum Vergessen in Göttingen. Schon nach 2 Minuten war unser Matchplan schon hin, weil der Gastgeber nach einem Freistoß den Ball ins Tor unterbringen konnte. So mussten wir wieder einem Rückstand hinterherlaufen, was natürlich in unserer aktuellen Verfassung nicht leicht ist. Aber auch heute zeigten wir, dass wir dagegenhalten können und auch wollen. Nach 15 gespielten Minuten verletzte sich Matthias Nickel schwer, so dass für ihn die Hinrunde gelaufen ist. Bei seiner Verletzung verursachte er einen Foulelfmeter, den Cedric aber noch halten konnte und uns so im Spiel hielt. Wir liefen immer wieder auf das Gästetor an, doch die Kugel wollte nicht ins Netz, weil wir es manchmal einfach zu kompliziert machen wollen. In der 25. Minute musste auch noch Niklas Müller mit einer Zerrung vom Platz! Als Marius Giesemann zu allem Überfluss in der 57. Minute die Ampelkarte gesehen hatte, konnte es eigentlich nicht schlimmer werden, doch der Gast nutzte die Überzahl schnell und erhöhte auf 2:0 in der 64. Minute. Ich muss meine Männer aber durchaus loben für diese tolle Moral. Mit nur 10 Mann fighteten wir um jeden Zentimeter, um uns gegen diese Niederlage zu stemmen. Doch bis auf den Anschlusstreffer durch Kudlek in der 90 Minute gelang uns kein Tor mehr, so dass wir wie aus Göttingen ohne Punkte heimfahren mussten.

13. Spieltag SV Lengede – SC Hainberg 1:4 (1:2):

Auch hier kam das Rückspiel schon sehr früh. Aufgrund der 2. Halbzeit im Hinspiel wollten wir Wiedergutmachung betreiben und endlich wieder einen 3er einfahren, um von den Abstiegsplätzen zu kommen. Doch wie auch schon im letzten Spiel verschliefen wir die ersten 15 Minuten komplett und es stand schon 0:2 für unsere Gäste. Doch danach zeigten wir, dass die Moral stimmt

und spielten anschließend nur noch auf ein Tor. Uns gelang nach einem Fehler des Gästekeepers noch der Anschlusstreffer zum 1:2 durch Marc Omelan, doch ein weiterer Treffer wollte und sollte nicht mehr für uns fallen. Der Gast konnte noch 2 Konter in den letzten 5 Minuten im Tor unterbringen, sodass es am Ende 1:4 hieß. Ein sehr bitterer Sonntagnachmittag für uns. Wir rutschen weiter ab auf den Drittlezten Tabellenplatz, aber das rettende Ufer ist nur einen Punkt entfernt und das ist was uns in dieser Zeit zusammenschweißen sollte! Wir als Trainerteam und auch die Spieler brauchen ab sofort euch Fans und Verantwortliche noch mehr denn je am Spielfeldrand, um endlich wieder Siege einzufahren und unser Ziel am Ende der Saison zu erreichen!

14. Spieltag SV Lengede - FT Braunschweig 1:2 (1:0):

Den Ligaprimus zu Gast in Lengede. Wir hatten von Anfang an nix zu verlieren gegen den Tabellenführer und genau diese Chance wollten wir nutzen. Kompakt hinten stehen und dann schnell umschalten. Wir kamen super ins Spiel rein und trafen nach 1 Minute die Latte aus kurzer Distanz. Als wir nach 9 Minuten alleine vor dem Gästekeeper auftauchten wussten wir, hier kann heute was gehen, doch auch diese gute Chance konnten wir leider nicht nutzen. Wir spielten eine sehr gute 1. Halbzeit mit einem klaren Chancenplus auf unserer Seite, konnten aber leider nur eine davon in der 44 Minute durch Justin Folchmann nutzen. So ging es mit einer verdienten Führung in die Kabine. In der zweiten Halbzeit wussten wir, dass „Turner“ immer mehr Druck machen würde und wir einen Konter fahren müssen, um den Sack zuzumachen, doch es kam anders und Freie Turner konnte schnell den Ausgleich im Spiel erzielen. Ein Unentschieden wäre das absolut verdiente Ergebnis an diesem Tag, doch wie es nun mal im Fußball so ist, stehst du unten, kriegst du aus 20 m nicht einen Fernschuß unter die Latte gehämmert und Turner kann die Tabellenführung verteidigen. Zu allem Überflus bekommt Tobias Buchner noch in der 91 Minute die Rote Karte.

15. Spieltag TSV Landolfshausen/Seulingen – SV Lengede 1:2 (1:1):

Endlich wieder gewonnen. Die weiteste Auswärtsfahrt wurde belohnt mit 3 Punkten nach einigen Spielen ohne jeglichen Punkt. Wir wussten im Vorfeld schon, dass es ein 6 Punkte Spiel ist gegen einen direkten Konkurrenten um den Klassenerhalt und wollten dies mit viel Kampf und Nadelstichen in die Offensive annehmen. Was uns die erste Halbzeit mehr als gut gelungen ist. Wir haben über weite Strecken das Spiel bestimmt und einige gute Einschussmöglichkeiten gehabt, doch wir konnten leider wie in den Wochen zuvor nicht alle nutzen, so schoss uns Stefan Kleinschmidt nach einer Ecke mit links zur Führung. Doch der Gegner konnte dies mit seinem ersten Torschuss in die 44 Minuten egalisieren und wir mussten mit einem 1:1 in die Kabine. In der Halbzeit mussten wir wieder den Kopf nach oben bekommen und an der sehr guten ersten Halbzeit anknüpfen, um hier die angestrebten 3 Punkte mit nach Hause zunehmen. Wieder auf dem Platz war es 2. Halbzeit ein sehr zerfahrenes Spiel von beiden Seiten. Keiner wollte nun Fehler machen und so gab es immer wieder Fehler im Spielaufbau. Wir konnten dann aber doch noch in der 75. Minute einen Konter im gegnerischen Kasten unterbringen nachdem Justin Folchmann und Marc Omelan auf den Gäste Keeper zugelaufen sind. Justin auf Marc quer legte und dieser ins leere Tor den Ball versenkte. Nun hieß es 15 Minuten zittern und die Pille lang hinten raus kloppen. Als dann der Schlusspfiff ertönte war die Freude und Erleichterung groß. **ENDLICH** wieder 3 Punkte und das ausgerechnet in Göttingen.

16. Spieltag TSV Hillerse - SV Lengede 0:3 (0:1):

Es war von Anfang an das zu erwartende schwere Spiel auf einem tiefen Boden. Wir wollten wieder defensiv sicher stehen und über Konter Nadelstiche nach vorne kommen. Die 1. Halbzeit war eher bescheiden, von beiden Seiten viele Abspielfehler und mehr Kampf als Fußball. Wir konnten uns einmal super nach vorne durchspielen und Marc Omelan konnte uns mit einem klassischen Abstauber Tor in Führung bringen. Mit dieser Führung im Rücken wollten wir das Spiel mehr kontrollieren und die offenen Räume nach vorne nutzen. Ein großes Lob heute an die Mannschaft, die 90 Minuten keine große nennenswerte

Chance zugelassen hat. In der Schlussphase konnten wir noch einen Eckball verwandeln als Dzevad im 16er hochstieg und den Ball mit dem Kopf in die Maschen haute. Den Schlusspunkt setzte heute Radu Gross mit einer wunderschönen Einzelaktion, in dem er seinen Bewacher stehen ließ und dann gekonnt noch den Torwart ausspielte und ins leere Tor einschob. Eine super geschlossene Mannschaftsleistung, die mit dem 2ten Auswärtssieg in Folge belohnt wurde.

STOE PLAN
PROJEKTSTEUERUNG. PLANUNG. BAULEITUNG.

PROJEKTSTEUERUNG

STOEPLAN
Projektsteuerung Planung Bauleitung
Dipl.-Ing. (FH) Holger Stöbel
Broistedter Straße 12
D-38 268 Lengede
Tel. 05344/ 95 95 480
Fax. 05344/ 95 95 488
stoeplan@t-online.de

PLANUNG

BAULEITUNG

2. Herren

Die zweite Herrenmannschaft spielt auch in dieser Saison in der Kreisliga Peine und ist seit 9 Jahren die „erfolgreichste“ Reservemannschaft im Landkreis Peine. Nach einem sehr guten fünften Platz in der letzten Saison konnte der Kader in dieser Saison noch breiter aufgestellt werden, so dass ein eigenständiges Training stattfinden kann, was in den letzten Jahren nicht immer der Fall war.

Die Saisonvorbereitung bestand neben dem Training aus zwei Turnieren in Hohenhameln und Üfingen. Das Turnier in Üfingen war gut besetzt mit jeweils zwei Mannschaften aus der Bezirksliga und der Kreisliga und wir konnten dort den 2. Platz erreichen. Beim Turnier in Hohenhameln war man noch erfolgreicher und das Finale konnte im Elfmeterschießen gewonnen werden. Das Niveau bei dem Turnier war deutlich geringer, da der größte Teil der Mannschaften aus den Kreisklassen kamen und alle Mannschaften mit sehr schwierigen Platzverhältnissen zu tun hatten. Es konnte also viel Selbstvertrauen getankt werden und dieses wollte man in die Saison mitnehmen, hatte die Mannschaft doch recht ambitionierte Saisonziele.

Im ersten Saisonspiel trafen wir mit dem TSV Schwicheldt gleich auf einen Meisterschaftsfavoriten und uns wurden unsere Schwächen klar aufgezeigt (0:6). Im ersten Auswärtsspiel fand die Mannschaft wieder zurück in die Spur und konnte dank eines starken Spiels vom Neuzugang im Tor Bjarne Hoffmeister und eines 45 Meter Tores vom Kapitän Lukas Hahnsch das Spiel 2:0 gewinnen. Leider führte das Spiel nicht zu dem erhofften Auftrieb und die nächsten beiden Spiele wurden sehr unglücklich jeweils 1:2 verloren – nach vier Spieltagen konnte man also von einem Fehlstart sprechen.

Am fünften Spieltag kam es dann zum Gemeindederby gegen den Bezirksliga-Absteiger aus Broistedt. Wir dominierten das Spiel und gewannen verdient durch die Tore der Hahnsch-Brüder 2:0. Diesen Schwung wollten wir gegen einen weiteren Aufstiegsaspiranten mitnehmen. Spielerisch waren wir ebenbürtig, allerdings leisteten wir uns zu viele Fehler im Defensivverbund und vorne konnten wir die besten Chancen nicht verwerten, so dass auch dieses Spiel

verloren ging. Der neuerlichen Niederlage folgte unsere längste „Siegesserie“ von drei Spielen (3:2 Eixe, 1:0 Münstedt, 2:1 Equord), bevor der derzeitige Tabellenführer VFB Peine nach Lengede kam. Die Zweite spielte in Halbzeit eins wahrscheinlich ihre besten 45 Minuten, leider zeigten wir in Halbzeit zwei unser anderes Gesicht und legten den Peiner die Tore zum verdienten Endergebnis von 2:5 vor. Das nächste Spiel konnte gewonnen werden (3:0 vs. Hohenhameln) bevor es zur nächsten Niederlage gegen eine Top 5 Mannschaft in Oberg kam (3:5), bei der wir uns durch individuelle Fehler wieder selbst geschlagen haben. Es folgten zwei klare Siege gegen Wendezelle 2 (5:1) und Essinghausen (5:0).

Die letzten vier Spiele waren hingegen zum Vergessen - 4 Niederlagen, 1:16 Tore sprechen eine klare Sprache. Ein Grund der Misere ist eine lange Verletztenliste von wichtigen Stammkräften. Ein weiterer Grund ist die Unerfahrenheit der Mannschaft – der Kader besteht größtenteils aus einer U23, so dass Leistungsschwankungen selbstverständlich sind. Mit dem Erreichten können wir aber nicht zufrieden sein, da unser Anspruch vor der Saison eine Platzierung unter den Top 5 war. Wir belegen mit 24 Punkten derzeit nur den 8. Platz bei einem Torverhältnis von 33:46 Toren – diese Zahlen und Ergebnisse sind definitiv noch ausbaufähig und wir werden ab dem Rückrundenstart (Heim-



spiel am 10.03.19 gegen Plockhorst) alles daransetzen, uns zu verbessern. Bis dahin trösten wir uns damit, dass wir in der Kreisliga vor dem weiteren Gemeindevertreter stehen und wir wieder die beste Reservemannschaft im Landkreis Peine stellen, die sich rein sportlich auch für den PAZ-Cup qualifiziert hätte, aber leider als Zweitvertretung nicht antreten darf.

C-Jugend

Ende Juli begann für die komplett neuformierte C-Jugend die Saisonvorbereitung. Dabei blieben acht Jungs des 2004er Jahrgangs vom vorherigen Jahr in der C-Jugend. Ganze 22 Spieler rückten gemeinsam mit den Trainern Ralf Bartnik, Dario Janz und Jan Werner von der D-Jugend hoch. Die Aufgabe war es dementsprechend 30 hochmotivierte Spieler zu Saisonbeginn in zwei feste Mannschaften zu integrieren und dafür konnten wir unser Trainerteam durch drei weitere Trainer erweitern. Pascal Üstün, Eren Arslan und Andre Netzer haben sich dazu bereiterklärt uns zu helfen, die Jungs weiterzuentwickeln und unsere gemeinsamen Ziele zu erreichen – dafür sind wir sehr dankbar. Die Umstellung von 9er auf 11er Feld gelang den Jungs relativ schnell und gut. Dementsprechend schnell konnten wir taktische Dinge wie die Viererkette einüben, um ein 4-4-2 System in der Saison zu spielen. Unser vor der Saison gesetztes Ziel für die Hinrunde war es, mindestens eine Mannschaft in der Playoff-Runde unter die ersten vier zu platzieren, damit wir nächstes Jahr in der Kreisliga mitspielen dürfen. Mit nur 2 Niederlagen und 6 Siegen ist dies unserer C1 mit einem Torverhältnis von 54:14 und 18 Punkten locker und sehr gut gelungen. Unsere C2, die in der Parallelstaffel antrat, hat es mit einem Mix aus 2004er-2006ern ganz knapp nicht geschafft und belegte punktgleich mit dem vierten Platz mit neun Punkten den 5.Rang. Während der Saison bekamen wir sehr oft Unterstützung unserer B-Juniorinnen, wofür wir uns nochmal recht herzlich bedanken möchten.

Die Leistung und die Entwicklung, die die Spieler im Laufe der Hinrunde genommen haben, stimmt uns Trainer sehr positiv und wir blicken optimistisch in die Rückrunde. Alle Spieler und Spielerinnen sind mit viel Motivation und Spaß dabei und nicht selten hatten wir eine Trainingsbeteiligung von 25 Spielern. Wenn alle weiter in dem Tempo mitziehen, sind wir Trainer uns einig, dass wir in beiden Staffeln auf jeden Fall oben mitspielen können. Nun beginnt die Vorbereitung auf die Hallen-Saison und die Rückrunde, in der wir hoffentlich weiterhin auf eine große Trainingsbeteiligung der Jungs bauen können.

E-Jugend

Unsere Jungs vom Jahrgang 2009 sind mittlerweile in der E-Jugend angekommen und haben dort sehr erfolgreich die Herbstsaison mit einem 2. Platz in ihrer Staffel abgeschlossen. Diesen Platz haben sie sich durch drei Siege und ein Unentschieden errungen. Das war eine starke Leistung, da man bedenken muss, dass die Mannschaft nur aus jüngeren Jahrgangspielern besteht.

Die Stimmung und der Umgang miteinander sind innerhalb des Teams sehr gut. Das hat sich auch bei unserer Mannschaftsfahrt in die Bildungsstätte am Wohldenberg gezeigt, wo wir ein Wochenende mit gemeinsamen Aktivitäten und Trainingseinheiten verbrachten und sehr viel Spaß hatten. Bei unserer Fahrt waren auch einige Väter dabei, die uns als Trainerteam toll unterstützt haben. Vielen Dank!

Für uns geht es jetzt wieder in die Halle, wobei wir auch so oft das Wetter es zulässt auf unserem Kunstrasenplatz trainieren wollen.

Wir als Trainerteam sind stolz auf die Leistungen, auf und neben dem Platz, und freuen uns auf viele weitere schöne Erlebnisse mit den kleinen Kickern.



B-Juniorinnen

Die B-Juniorinnen werden von Marian Didzoleit und Björn Ratajczak trainiert und betreut.

Die Saison 2017/18, als C-Juniorinnen, beendeten sie mit einem guten Endspurt auf dem 3. Platz. Für die Saison 2018/19, als B-Juniorinnen, ist in der Kreismeisterschaft nunmehr ein Platz unter den ersten 3 anvisiert. Zugleich

spielen wir im Kreis und Bezirkspokal und wollen auch dort so weit wie möglich kommen. Zum Abschluss der Saison haben wir mit den Mädchen eine Fahrt nach Bispingen gemacht, wo wir im Barfuß Park und auch im Centerpark richtig viel



Spaß hatten. Ferner haben wir 6 Neuzugänge für unsere Mädchen zu verzeichnen, worüber wir uns sehr freuen, damit ist unser Kader auf 19 Mädchen der Jahrgänge 2002 – 2005 angestiegen. Geplant ist darüber hinaus in der nächsten Saison eine Frauenmannschaft zu melden. Auch bei den C-Junioren helfen einige Mädchen immer gern bei Spielen aus und trainieren auch gern mit ihnen zusammen.

Unsere Trainingszeiten sind immer montags von 17:00 Uhr – 19:00 Uhr auf dem A-Platz und Donnerstag von 17:00 Uhr – 19.00 Uhr auf dem B-Platz. Wird das Wetter schlechter haben wir einen Kunstrasenplatz zum Ausweichen.

Weiter Infos erhaltet ihr bei Marian Didzoleit. Telefon: 0152/56839038.



optik LAURITZEN
 Inh. Lars Lauritzen e.K.

*Bodenstedter Weg 1 38268 Lengede
 Tel. 0 53 44/68 76*



GABI SCHOLZ
 PHYSIOTHERAPIE KRANKENGYMNASTIK

- | MTT – Medizinische Trainingstherapie
- | Funktionstraining
Trocken/Wasser
- | Milon-Zirkel
(Krafttraining)
- | Kurse
- | Beckenbodengymnastik
- | **GENIUS** GENIUS-Rückentraining
- | KRAV MAGA (Sicherheitstraining) **NEU**

Glück-Auf-Ring 15a
 38268 Lengede
 Telefon 05344.7729
 Fax 05344.8039230
 e-Mail: info@gabischolz.de
www.gabischolz.de

Jugend-Fußball - Das Orga-Team

Das Orga-Team gründete sich im Jahr 2018 um den Jugend-Fußball 110% zu unterstützen. Zu den Aufgaben gehören Turniere, Events und Projekte zu planen, organisieren und durchzuführen.

Das Orga-Team guckt aber über den Tellerrand hinaus und versucht ebenfalls die Kinder- und Jugendlichen in der Region zu unterstützen. Dieses erfolgt durch das Projekt "Die kleinen Fußball-Engel". Hier sammelt das Team Sachspenden, um sie dann an die Institutionen zu verteilen die es nötig haben. Das nächste Mal wird dieses, wie in 2018, von Januar bis März 2019 passieren.

Desweiteren beschäftigt sich das Orga-Team mit dem Thema Mobbing, Cybermobbing, Integration und Gemeinschaft. Auch hier wird kräftig geplant und organisiert.

„Die Kinder sind unsere Zukunft, wir müssen alles dafür tun, dass die Gemeinschaft und das Wir-Gefühl gefördert und ausgeweitet wird. Stillstand ist Rückschritt, das ist unser Antrieb“. Durch den Ausbau der Projekte sucht das Orga-Team immer zuverlässige und fleißige Helfer/Helferinnen, die Interesse haben mitzuwirken und ein Teil des Teams zu werden.



Weitere Infos gibt es bei: Marius Schenkel

Bild von links nach rechts: Alexander Smikowski, Heike Smikowski, Daniela Schenkel, Christin Üstün, Marius Schenkel, Michael Blasik.

Die „PAPAs“ (Saison 2017/2018)

Im Jahr 2010 hat alles angefangen. Einige Väter deren Kinder im SVL Fußball spielen, haben beschlossen miteinander zu kicken. Im Vordergrund stand und steht der Spaß am Fußball und nicht der individuelle Ehrgeiz.

Die PAPAs sind aktuell 14 Papas im Alter zwischen Mitte Dreißig und Mitte Fünfzig. Im Laufe der Zeit hat sich aus eher unregelmäßigen Treffen eine richtige, selbstorganisierte Bewegung und viele Freundschaften gebildet.

Wir spielen aktuell eher weniger selber Fußball, setzen uns aber verstärkt dafür ein, dass unsere Kinder im SVL bessere Trainings- und sonstige Bedingungen vorfinden. Dazu treffen wir uns momentan regelmäßig möglichst einmal im Monat zum „kleinen Stammtisch“ und besprechen Aktionen und Unterstützungen für unsere Jugendarbeit im Verein.

Zudem pflegen wir unsere Gemeinschaft und führen mit unseren Familien Ausflüge durch. Geplant war u.a. ein Fußballgolf spielen gegen/zusammen mit dem B-Juniorinnen-Team, sowie ein erneutes Trainingsspiel gegen die B-Juniorinnen. Wie die letzten Jahre schon haben wir auch dieses Jahr wieder erfolgreich mit einem guten Team am Benefizturnier „Kicken für Kids“ in Salzgitter für einen guten Zweck teilgenommen. Weiterhin haben wir Heimspiele beim Grillen unterstützt.



Willst Du mitmachen? Uns fehlen noch unterstützende Papas! Wir sind kein Verein und auch nicht alle Papas bei uns spielen aktiv Fußball. Wir freuen uns über neue Papas, um auch weiter unsere Kinder im

Verein unterstützen zu können. Informationen findet Ihr auf unserer Homepage unter www.die-papas-lengede.de oder sprecht uns einfach über die Jugendleiter des SV-Lengede an ...

**Ihr Spezialist rund ums Auto
CAR-ELECTRIC HENTIG
KFZ-MEISTERWERKSTATT
WERKSTATT DES VERTRAUENS 2019**



**Wir wünschen allen
Kunden, Bekannten und
Freunden
eine schöne Adventszeit und
einen guten Rutsch ins
Jahr * 2019 ***

**Lengede, Schacht-Anna-Ring 1
05344 / 7701 www.carelectric-hentig.com**

**Side
GRILL**

TÜRKISCHE SPEZIALITÄTEN

Tel. 0 53 44 - 67 40



**Öffnungszeiten
Dienstag - Sonntag
von 10.00 - 22.00 Uhr
Montag Ruhetag**

Broistedter Straße 11 • 38268 Lengede

Gesundheitssport

SV LENGEDE

Der Verein zum Wohlfühlen



Übungsleitung	Telefon	Ort	Tag	Sportart
			Montag	
Regina Girelli	05344-262996	1	09:00 - 10:30	Nordic-Walking
Frank Kosel	05344-6903	2	17:45 - 18:45	Ambulante Herzgruppe
Stefan Burkutean	05344-802918	2	19:00 - 20:00	Wirbelsäulengymnastik(Reha)
Christel Stephan	05344-5668	3	19:00 - 21:00	Hawaiianische Tänze
Barbara Burkart	05344-5937	2	20:00 - 21:00	Wirbelsäulengymnastik-
			Dienstag	
Heidi Zemke	05344 -91252	2	09.00 - 10.30	Yoga
Günter Lange	05344-261103	2	13:45 - 14:45	Ambulante Herzgruppe
Günter Lange	05344-261104	2	14:45 - 15:45	Ambulante Herzgruppe
Stefan Burkutean	05344-802918	2	16:00 - 17:00	Seniorengymnastik
Britta Hoffmeister	05344-6866	4	17:00 - 19:00	Aquajogging
Jörg Kasten	05344-802004	1	Ab 18:00	Radfahren
Heidi Zemke	05344 -91252	2	19.30– 21.00	Yoga
Katharina Lampe	053445344	5	20:00 - 21:00	Damengymnastik
			Mittwoch	
Franziska Schulze	0160 99113098	2	08:00 - 09:00	Wirbelsäulengymnastik
Barbara Burkart	05344-5937	2	09:00 - 10:00	Wirbelsäulengymnastik (Funk-
Franziska Schulze	0160 99113098	2	10:30 - 11:30	Wirbelsäulengymnastik (Funk-
Franziska Schulze	0160 99113098	2	11:30 - 12:30	Wirbelsäulengymnastik (Funk-
Frank Kosel	05344-6903	4	14:45 - 15:30	Wassergymnastik (REHA)
Bärbel Hennig	05344-7445	4	15:30 - 18:00	Wassergymnastik
Frank Kosel	05344-6903	2	18:30 - 19:30	Wirbelsäulengymnastik
Wilfried Fischer	05344-7650	2	19:30 - 22:00	Tai Chi
			Donnerstag	
Erika Everling	05344-5345	1	ab 14.00	Wandern 2. und 4. Donners-
Regina Girelli	05344-262996	1	18:00 - 19:30	Nordic-Walking
Gisela Graf	05344-7913	1	ab 18:00	Radfahren
Ilona Mandel	05344-80150	5	20:00 - 21:30	Line-Dance
Heidi Zemke	05344 -91252	6	19.30– 21.00	Yoga
			Freitag	
Barbara Burkart	05344-5937	2	08:00 - 09:00	Qi Gong
			Sonntag	
Erika Everling	05344-5345	1	ab 09.00	Wandern 3. Sonntag im Monat

Trainingsorte: 1= SVL Platz, Schachtweg 1, Lengede
 2= Kleinsporthalle Sportheim, Schachtweg1
 3= Bürgerhaus, Woltwiescher Weg

4= Lehrschrwimmbecken, Vor den Becken
 5= Mehrzweckhalle GS, Hinter der Kippe
 6= Turnhalle GS Woltwiesche



Subotic Baugruppen

Hochbau • Tiefbau • Abbruch

Leistungen im Bereich Hochbau:

- Rohbauten aller Art
- Abbrucharbeiten
- Erdarbeiten
- Maurerarbeiten
- Beton- und Stahlbetonarbeiten
- Estrich- Verputzarbeiten
- Klinkerarbeiten
- WDVS

Leistungen im Bereich Tiefbau:

- Erdarbeiten aller Art
- Pflasterarbeiten
- Sanierungsarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Trockenbauarbeiten
- Abwasseranschlüsse

Gern beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch.

Subotic Baugruppen
Maria-Agnesi-Str. 6
38268 Lengede

Tel: 05344 - 20 90 866
Fax: 05344 - 20 90 865

Mail: info@subotic-bau.de

www.subotic-bau.de

Klaus Wenzel

Bagger- und Fuhrbetrieb

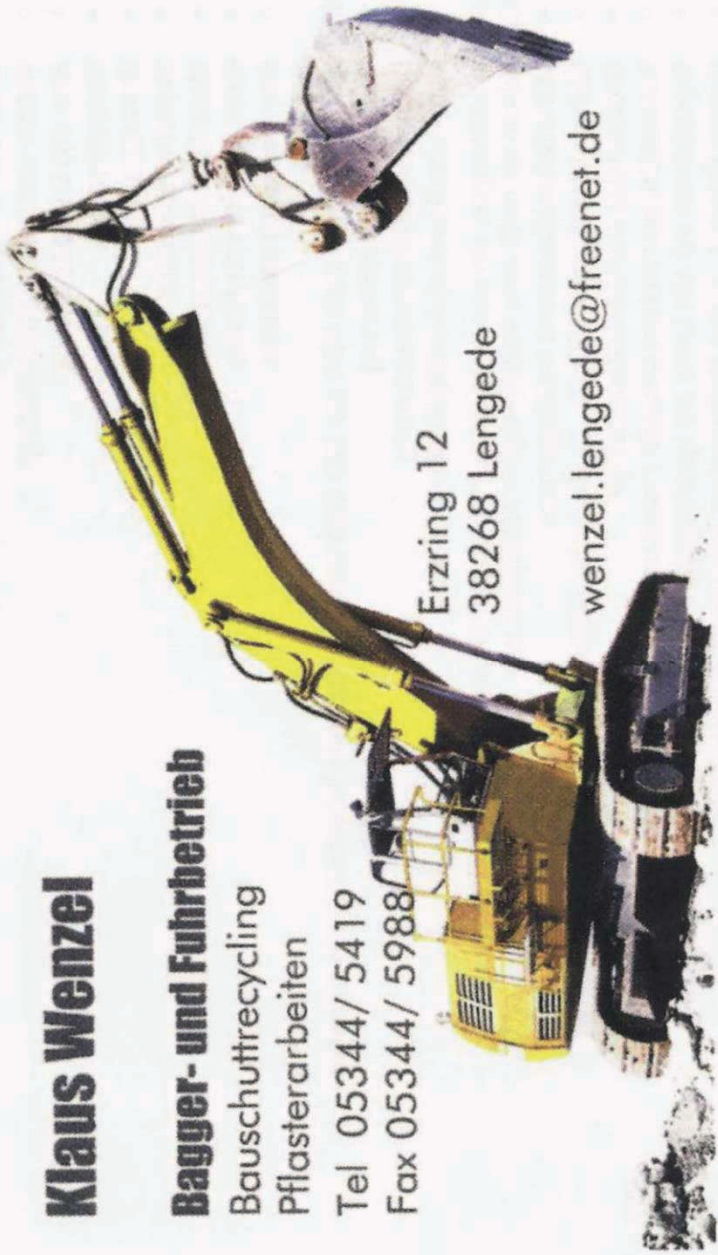
Bauschuttrecycling
Pflasterarbeiten

Tel 05344/ 5419

Fax 05344/ 5988

Erzring 12
38268 Lengede

wenzel.lengede@freenet.de



SALON HILDEGARD



Hairdreams Haarverlängerung!



Haarverdichtung
Strähneneffekte
Braut & Abendfrisuren
Hausbesuche
Kosmetik



Ihr Friseur hat Zeit für Sie!

☎ 0 53 44 - 7320

andré® Tel. 0941/88330-0 3500 17296-051/330962 CTR 10.01.2008 TM



Fahrschule
Kuschmierz



www.fs-kuschmierz.de ♦ ☎ 05341 / 65768

38226 Salzgitter
Lichtenbergerstr. 9

38268 Lengede
Bäckerstr. 12

31185 Söhle
Judenstr. 9

Wir möchten Sie fair und seriös
auf Ihrem Weg zum Führerschein begleiten

Gymnastikabteilung

Dienstagsgruppe

Es ist Dienstagabend, 20 Uhr an der Mehrzweckhalle in Lengede. Bekannte, motivierte und freudige Gesichter sehen mich an, während ich die Tür zur Sporthalle aufschließe. Als sich alle Frauen in der Halle versammeln berichte ich, dass ein neuer Bericht für den Kick Tip ansteht. Wir machen ein schönes Gruppenfoto und später kommt mir eine Idee für den Inhalt dieses Berichts: Heute lasse ich einfach einmal diese großartigen Frauen selbst sprechen, denn was könnte ich schon sagen, außer dass ich mich jede Woche auf diese Stunde Sport mit diesen Frauen freue. Wir kennen uns, wir sind gemeinsam aktiv, wie probieren neue Übungen aus, wir haben gemeinsam Spaß und ich bin einfach so dankbar Trainerin dieser tollen Gruppe zu sein, die auch neue Sportlerinnen so liebevoll in ihre Gruppe aufnehmen.



Was ist das Besondere an der Gruppe?
„Der Zusammenhalt. Die Gemeinschaft“
Britta Pautke

Seit wann gehst du zur Gymnastik?
„Seit über 30 Jahren. Man kennt sich, das verbindet.“
Ulla Wobbe

Warum kommst du zur Gymnastik?
„Weil es mir Spaß macht, weil es fit hält und weil ich die Gesellschaft meiner Sportdamen einfach liebe.“
Heidrun Ehresmann

Warum gehst du nicht ins Fitnessstudio?
„Da ist der Zusammenhalt nicht so groß und weil man sich da nicht kennt. Wir hier sind mittlerweile richtig zusammengeschweißt.“
Margot Grobe und Claudia Kaminski



Bäckerei, Konditorei und Café
 Salzgitter-Lebenstedt
 Wehrstraße 31
 Tel. 0 53 41 - 4 54 02

Salzgitter und Umgebung

Qualität seit Generationen

In Lengede
 Bodenstedter Weg 4
 Tel. 0 53 44 / 73 22
www.baeckerei-ruehmann.de

Holz Voigt Brennholzhandel & Produktion

Zum Seilbahnberg 6 Tel.: 05302/922 1844
 38159 Bodenstedt Mobil: 0171/9956374



Kinderturnen

Donnerstag 15:30 Uhr –langsam, aber sicher kommt Leben in die Kreissport-halle. Die jüngsten Sportlerinnen und Sportler erobern sich ihr Revier. Spielen, toben, springen, klettern und ganz wichtig die Welt und vor allem den eigenen Körper kennenlernen und entdecken. Woche für Woche die eigenen Fertigkeiten weiterentwickeln oder mutiger werden. Vielleicht auch einfach Mama oder Papa zeigen, was man schon alles kann. Ja, hier fällt manch einem Elternteil ein Stein vom Herzen, wenn das Kind sicher auf dem Weichboden gelandet ist. An gut gesicherten Gerätestationen und mit Unterstützung können die Kinder zwischen 18 Monaten und etwa 5 Jahren ihre eigenen Erfahrungen sammeln, die Sportwelt entdecken und vor allem einen Grundstein für ihren weiteren sportlichen Werdegang legen, ob später einmal Freizeitsportler, Breitensportler oder Leistungssportler ganz egal. Ziel dieser Gruppe ist es die Kinder auf freiwilliger Basis an den Sport und grundlegende Bewegungen, wie Balancieren, Springen oder Klettern heranzuführen. So üben wir jeden Donnerstag von 15:30 bis 16:30Uhr mit viel Spaß und Freude. Neben all dem Sport soll auch das Vergnügen nicht zu kurz kommen. Also waren wir auch dieses Mal wieder mit Trecker und Anhänger beim Lengeder Pfingstumzug dabei. Für die Kinder ist es alljährlich ein großer Spaß im Vorfeld ihre eigenen T-Shirts mit Fingerma-lfarbe zu gestalten und dann am „großen“ Tag vom Trecker aus Süßigkeiten zu verteilen, sodass wir hoffen auch 2019 wieder dabei zu sein.

Ihr habt Fragen zum Eltern-Kind-Turnen?

Kontaktiert mich per E-Mail: k.kasten-len@t-online.de (Karolina Kasten).





Nach einem gelungenen und gut besuchten smoveyWORKSHOP am 18.08.2018, starteten Ende August/Anfang September´18 die ersten beiden smoveyKURSE beim SV Lengede. Nach den Herbstferien laufen nun die beiden neuen Kurse und die Gruppe der smoveyFANS wächst stetig, so dass der Dienstagskurs in der Halle an der Grundschule fast komplett ausgebucht ist 😊.

Wir trainieren immer:

- ⇒ **freitags** i.d.Z. von **9 – 10 Uhr** in der **Halle am Schachtweg**
(ein weiterer Freitagkurs i.d.Z. von 10.30 – 11.30 Uhr ist in Planung!!!)
- ⇒ **dienstags** i.d.Z. von **19 – 20 Uhr** in der **Halle an der Grundschule**.

Ein Kurs umfasst immer einen Zeitraum von ca. 10 Einheiten. Mitglieder des SV Lengede zahlen 3,- € pro Kursstunde, Nichtmitglieder 5,- €.

Was sind smoveys überhaupt?

Bei den smoveys handelt es sich um ein Trainingsgerät in Ringform mit vier integrierten freilaufenden Stahlkugeln und einem Eigengewicht von je 500g pro Ring. Pro Person wird mit einem Ringpaar trainiert. Durch den Einsatz während des Trainings erhöht sich das Gewicht der Ringe durch die Fliehkraft auf bis zu 5 kg. Neben dem Muskelaufbau werden ganz nebenbei auch das Gleichgewicht und die Koordination trainiert. Geeignet ist das Training für Alt und Jung gleichermaßen, da die Trainingsintensität selbst bestimmt werden kann. Trainiert wird immer eine Stunde lang zu schwungvoller Musik mit kurzen Trinkpausen zwischen den Übungen.

Neugierig geworden? Dann schau doch einfach zu einer kostenlosen Schnupperstunde vorbei (Anmeldung unter nachstehender Emailadresse wäre wünschenswert) smovey-lengede@gmx.de.

Hawaiianische Tanzgruppe



Jahresrückblick

Am 19. Mai feierte eine unserer größten „Anhängerrinnen“ ihren „besonderen“ Geburtstag. Und zu ihrer Überraschung tanzten wir u.a. auch ihren Lieblingstanz. Die Überraschung war uns auch voll gelungen. Und über Tablet gratulierten ihr die Hawaiireisenden Christel, Simone, Sabine und Frank mit einem Tanz vom Strand auf Maui.



Im Juni waren wir eingeladen zum 10. Geburtstag der Tanzgruppe des TB Bettmar. Dort war das Festzelt hawaiianisch dekoriert und so fühlten wir uns richtig wohl. Die Zuschauer waren von unseren Tänzen begeistert und so wunderte es nicht, dass wir auch Zugaben geben mussten. Ebenfalls im Juni fand ein Picknick-Konzert am Seilbahnberg unter dem Motto „Klassik am Berg“ mit dem Staatstheater Braunschweig statt. Dort repräsentierten wir unseren Verein und verkauften Sekt und Käsespießchen.



Am 2. September fand die große Veranstaltung „1. Lengeder Kulturtag“ statt. In verschiedenen Ortschaften wurde Kultur in Form von Tanz, Gesang, Malerei, Lesungen u.v.m. angeboten.



Auftritt im ev. Gemeindezentrum



vormittags im Garten Hlinski in Broistedt

Auch hier waren wir an vier Stellen (Hof Hlinski in Broistedt, Hof Heinemann, Lengede, ev. Gemeindezentrum, Lengede und Hof Burgdorf, Woltwiesche) mit unseren Tänzen dabei.

Im September nahmen wir, nun schon zum 4. Mal, am Frauensporttag in Salzgitter teil. Wieder hatten wir viele interessierte Frauen, denen es großen Spaß machte, eine Choreographie nach dem Lied „Blue Hawaii“ von Elvis Presley einzustudieren.



Unsere Trainingszeiten sind: montags von 19-21 Uhr im gemütlichen DG des Bürgerhauses. Über einen Besuch würden wir uns sehr freuen.

Ich wünsche Allen besinnliche Weihnachtsfeiertage und einen guten Rutsch in das Jahr 2019.

Aloha nui
Christel Stephan
-Gruppenleiterin-

Hinweis: Soweit Personen auf den Fotos zu sehen sind, liegen Zustimmungen nach der DSGVO vor.

Ristorante
Christiano
Pizzeria

Broistedter
Straße 5
38268 Lengede
☎ 05344-959541

**Wir bieten Ihnen jeweils
ab 10 Personen**

(ab 10,90€/Person)

- **Frühstücksbuffet**
- **Buffet oder Wahlmenü**
- **Catering/Partyservice
für Ihre Feier**

Öffnungszeiten:

Täglich 12 bis 14 Uhr und 17 bis 23 Uhr

Party-Service
Willke
Inh. M. Bönse

Catering-Service

Für jeden Anlass das richtige Menü
(Hochzeit, Konfirmation, Geburtstag, etc.)

Gern erfüllen wir auch Ihre individuellen
Wünsche. Bitte vereinbaren Sie mit uns
telefonisch einen Beratungstermin!

Steigerweg 7; 38268 Lengede

(Gewerbegebiet – Schacht Mathilde)

Tel. 05344-261943 oder Mobil 0171-9255593



Leichtathletik

Die Tage werden kürzer und mit großen Schritten bewegen wir uns auf die Weihnachtszeit zu. Da passt ein Resümee der Saison doch ganz gut. Und die war lang, zumeist sonnig und durchaus erfolgreich. Es ist schon einige Zeit her, aber am Anfang standen zunächst die Bezirksmeisterschaften Halle am 10. und 11.02 in der Amselstieghalle Salzgitter an. Am Samstag startet Dorothee und erreichte im Kugelstoßen mit einer Weite von 10,51m den zweiten Platz der Frauenkonkurrenz. Am Sonntag waren dann Charlotte, Katharina und Felix in den Altersklassen W12 beziehungsweise W14 und M14 am Start. Charlotte schlug sich in ihrem ersten Wettkampf sehr gut und wusste mit einer Weite von 3,85m zu überzeugen. Katharina trat im Kugelstoßen an und belegte mit einer Weite von 6,47m den 4. Platz. Felix steigerte sich nach guter Vorlaufleistung von 8,75sec über die 60m im Finale auf 8,61sec und belegte dort mit 2 Hundertstelsekunden Rückstand Platz 3 hinter den zeitgleich Erstplatzierten aus Wolfsburg und Eichsfeld. Zwischen beiden Läufen platzierte Felix sich mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 4,30m auf dem 2. Platz der Weisprungkonkurrenz.

Knapp zwei Wochen später, am 24.02.18 war es Zeit für die Peiner Zwergenspiele mittlerweile eine echte Traditionsveranstaltung, an der wir gerne mit zwei Mannschaften teilgenommen hätte, aber da das Starterfeld dieses Jahr so groß war, mussten die Organisatoren das Startrecht auf eine Mannschaft pro Verein reduzieren. So waren dann 12 hoch motivierte junge Sportlerinnen und Sportler bereit sich mit den anderen Teams zu messen. Es galt sich selbst zu überspringen, Medizinbälle hochzuwerfen, zu sprinten und und und. Zum Abschluss stand dann noch eine Parcoursstaffeln an. Alle gaben ihr Bestes und so sprang am Ende ein wirklich achtbarer 4. Platz raus.

Nur knapp zwei Wochen später standen bei frühlingshaften Temperaturen von ca. 15°C die Kreismeisterschaften im Crosslauf am Gadenstedter Bolzberg an. Leider brachten die Temperaturen den Boden zum Auftauen, sodass es ein schwieriges, weil sehr schlammiges Geläuf wurde. Lennart wusste hier in der M12 mit 6:32min (1360m) als Sieger zu überzeugen. Über Vizetitel konnten

sich Toni (4:45min, 1000m) und die Mannschaft in der weibl. U10 mit Toni, Lotta und Malena freuen. Ebenfalls auf dem Treppchen landeten: Leon (M15, 9:21min, 2200m) und Julie (W10, 1000m, 4:09min). Wenig später starteten wir traditionell beim Peiner Eulepokal (15.04.18). Hier werden die Platzierungen zusätzlich in Punkte umgewandelt, sodass sich aus allen Läufen eine Vereinswertung ergibt. Hier belegten wir im Feld der Großvereine den vierten Platz. In der Einzelkonkurrenz konnte Lennart seine gute Form von den Kreismeisterschaften beweisen und gewann auch dieses Mal mit 4:53min (1300m). Weitere Podestplatzierungen für den SVL konnten Pia- Marie (wU20, 4:57min, 1300m, 1.), Leon (M15, 4:30min, 1300m, 3.), Merle (W13, 5:04min, 1300m, 2.), Julie (W10, 3:49min, 860m, 3.) und Niklas (M9, 3:52min, 860m, 2.). Weitere Starte-



rinnen und Starter konnten in den zum Teil großen Teilnehmerfeldern gut Platzierungen und damit Punkte für den Verein sammeln.

Zwei Wochen später starteten, dann auch die Kinder und Jugendlichen in ihre Platzwettkampfsaison – die Erwachsenen und Senioren waren bereits Anfang April aktiv, dazu jedoch später mehr. Hier wussten die Mädchen U10 mit einer tollen Mannschaftsleistung zu überzeugen und siegten in der

Mannschaftswertung, nachdem auch der Sieg in der W9 bereits nach Lengede ging, trugen unter anderem Maja (W8,3.) unter anderem Marie (W8,7.) zum Mannschaftsieg bei. Die Jungs in gleicher Altersklasse konnten ihre Mannschaftskonkurrenz ebenfalls siegreich abschließen. Zur Mannschaft gehörten Niklas (M9, 2.), Jonte (M8,3.), Yano (M8, 5.), Keno (M8, 9.) und Jannes (M8, 11.). Für die Älteren galt es ebenfalls einen 3- bzw. 4-Kampf zu absolvieren. Merle (W13) siegte hier im 3- Kampf und erreichte den Vizetitel im 4-Kampf. Felix erreichte in der M14 jeweils einen dritten Platz. Am zweiten Tag der Mehrkämpfe standen die Kreismeisterschaften Langstrecke an. Hier war einziger Starter für den SVL Moritz, der mit 13:07,08min über 3000m den zweiten Platz in der M15 erreichte.

Natürlich waren wir auch beim traditionellen Pfingstumzug dabei, doch nach kurzer Wettkampfpause waren wir am 26.05. bei den Kreismeisterschaften in den Einzeldisziplinen für alle ab 10Jahren wieder am Start. Die Kinder der Altersklasse U10 starten aufgrund der DLV Vorgaben immer in einem an das Programm der Kinderleichtathletik angelehnten 3-Kampf. Doch auch hier waren wir mit einigen Aktiven am Start und konnten die Trainingsleistungen im Wettkampf zeigen, sodass gute Platzierungen heraussprangen. So konnten sich Julie (8,58sec, 50m; W10), Ellen (2:58,75, 800m, W10), Pia-Marie (1,43m; Hoch und 4,28m, Weit), Niklas (M9, 2:14,81, 600m) und Felix (M14, 12,96sec, 100m) beweisen. Für Felix bedeutete dies die Qualifikationsnorm für die Landesmeisterschaften. Eben diese fanden am 25.08 bei regnerischem und kühlem Wetter – ja das gab es tatsächlich diesen Sommer – in Oldenburg statt. Hier konnte Felix seine Leistungen bestätigen und seine bei den Kreismeisterschaften aufgestellte Bestleistung noch einmal steigern und kam nach 12,92 sec als 5. seines Vorlaufs ins Ziel. Fürs Finale reichte es mit der 13. Vorlaufzeit leider nicht, aber Felix konnte viele Erfahrungen sammeln, von denen er hoffentlich nächste Saison profitiert und was die anderen zusätzlich motiviert. Zurück zu den Kreismeisterschaften in Vöhrum. Bei der M8 konnte Jonte hier jeweils einen 3. Platz im 3-Kampf und im 600m Lauf für sich verbuchen. Jeweils einen Vizetitel konnte Justus im Kugelstoßen der M15 mit 7,50m, Merle in der W13 über die 75m in 11,41sec, sowie Leon mit 4,79m im Weitsprung mit nach Lengede nehmen. In der jüngsten Altersklasse konnte die Mannschaft der wU10

einen 3. Platz in der 3-Kampf Wertung erzielen. Zur Mannschaft gehörten unter anderem Josefin (W9, 7.), Toni (W8, 11.), Marie (W8, 8.) und Malena (W8, 13.).

Die erste Halbzeit der Saison ließen wir mit einer gemeinsamen Fahrradtour zum Piratenspielplatz am Salzgittersee ausklingen. Nach einer ordentlichen Spiel- und Tobereinheit auf dem Spielplatz stärkten sich alle bei kalten Speisen im Garten von Familie Kasten. So konnten wir in die Sommerferien starten und neue Kräfte für die zweite Saisonhälfte sammeln.

Bereits kurz nach den Ferien am 18.08 starteten wir mit einer kleinen Gruppe beim landesoffenen Sommersportfest in Edemissen. Hier konnten die Athleten sich auch mal mit „unbekannten“ Gesichtern messen. Niklas nutzt diese Chance und setzte sich im 3-Kampf der M9 durch. Leon konnte mit 4,79m und 13,36sec im Weitsprung und 100mLauf jeweils zweite Plätze in der M15 für sich verbuchen. Felix wurde in 13,03sec 2. über die 100m. Für die Mädels hielt Merle die Fahnen hoch und belegte mit 3,95m und 11,77sec jeweils den 6. Platz.



 **Bollmann**
Brennstoffe GmbH

Peiner Straße 25 · 38268 Lengede/Kl. Lafferde
Telefon (0 51 74) 10 51

Wir bieten Ihnen ganzjährig Kohlen zur Abholung an oder eine Lieferung zu günstigen Konditionen.

www.Bollmann-Brennstoffe.de

- › Heizöl
- › Diesel
- › Kaminholz
- › Kohlen
- › Holzkohle
- › Kies

Bilder © fotolia.com

Natürlich waren auch die Jüngsten wieder am Start: Jonte (M8, 10.), Leopold (M8, 14.), Josefin (W9, 9.), Maja (7.), Marie (12.), Lotta (14.), Toni (15.) alle W8. Zum Wettkampfabschluss durfte Merle sich noch einmal bei den Bezirksmeisterschaften im 4-Kampf zeigen. Hier konnte sie in den Sprint und Weitsprung jeweils eine neue Bestleistung (11,22sec, 4,15m) erreichen. Leider flog der Ball dann „nur“ 25m. Im abschließenden Hochsprung konnte Merle ihre konstante Leistung mit 1,21 bestätigen. Am Ende standen dann 1527 Punkte auf der Habenseite, noch eine neue Bestleistung und ein guter 7. Platz.

Natürlich waren nicht nur unsere Kinder und Jugendlichen auf den Sportplätzen in der näheren und weiteren Umgebung aktiv, sondern auch im Erwachsenen und Seniorenbereich wurden Wettkämpfe in den Wurfdisziplinen bestritten. So konnte Manfred sich als 3. Bei den Landesmeisterschaften mit 21,45m im Hammerwurf der M75. Bei den Bezirksmeisterschaften konnte er sich über den Vizetitel mit 20,46m freuen. Beim Frühjahrswerfertag am 07.04 war Frank mit dem Diskus (21,94m) und mit dem Speer (29,98m) in seiner Altersklasse Sieger. Dorothee konnte hier die Kugelkonkurrenz mit 10,24m siegreich abschließen. Zum Ende der Saison trat Manfred noch einmal an und konnte mit 3. Plätzen im Diskus und Kugel, 2. Plätzen in Hammer und Speer, sowie einem Sieg im Gewichtswurf den Wettkampf beschließen.

Nun bereiten wir uns in aller Ruhe auf die neue Saison vor, dabei soll der Spaß natürlich nicht zu kurz kommen. So wird es sicher donnerstags das ein oder andere Mal heißen: *Wir wollen Mattenrugby spielen*. Selbstverständlich ohne Körperkontakt. Auch eine Weihnachtsfeier ist für den 14.12 geplant. In der Winterzeit trainieren wir Dienstag 16:00-17:30Uhr auf der Kreissportanlage (außer vom 01.12.18-15.01.19), Donnerstag 18:00-20:00Uhr in der Kreissporthalle und Freitag 15:00-17:00Uhr. In der ersten halben Stunde gehen wir donnerstags und freitags draußen laufen. Dein Interesse ist geweckt und du bist zwischen 6 und etwa 18 Jahren. Dann schau einfach mal vorbei. Falls du Fragen hast: k.kasten-len@t-online.de (Karolina Kasten).

Impressionen von der Weihnachtsfeier 2017 und der Saison 2018





Physiotherapie - Krankengymnastik - Massagen



**Physiotherapiepraxis
Anke Friedrich**

Therapieangebot

- Krankengymnastik
- Klassische Massagetherapie
- Man. Lymphdrainage
- Kinesio-Taping
- Sportphysiotherapie
- Naturmoorpackung
- Wärmetherapien
- Heißluft / Heiße Rolle
- Kältetherapie (Eis)

Wellness-Angebot

- LaStone-Massage (mit heißen Steinen)
- Aromaölmassage
- Fußreflexzonenmassage



Glückauf-Ring 22 - 38268 Lengede - Termine nach Vereinbarung!



05344-2095324

Radgruppe

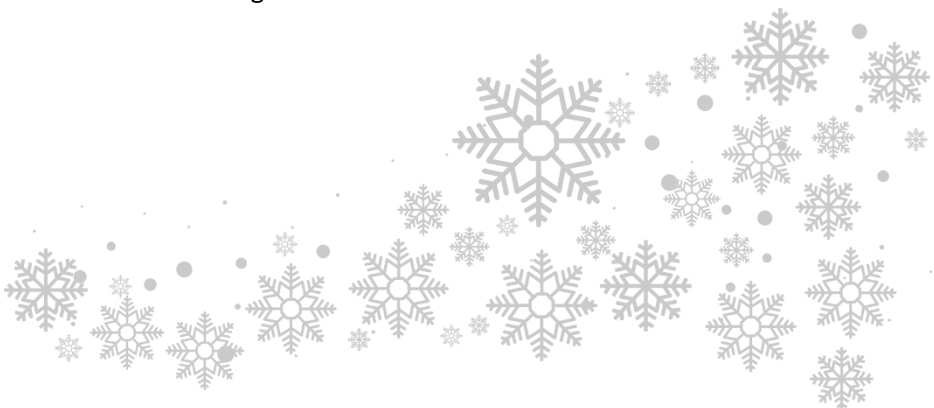
Das Jahr haben wir wieder mit Stammtischen begonnen. An drei Abenden haben wir uns zum gemütlichen Plaudern getroffen.

Da wir uns auch für dieses Jahr viel vorgenommen hatten, sind wir bereits am 27.03 aktiv in die Saison gestartet. Nach einem erfolgreichen Start in die Saison mussten wir dem Sommer geschuldet einige Fahrten ausfallen lassen. Unsere Fahrräder sind leider nicht mit einer Klimaanlage ausgestattet. Aber es gibt ja erfrischende Sportarten z.B. schwimmen.

An 21 Abenden konnten wir gemeinsam etwas für unsere Fitness tun. Wir sind zusammen über 2100 km in diesem Jahr gefahren. Diese Leistung wurde von 9 aktiven Fahrern (Siegfried Andreas; Manfred Hagemann; Klaus Henningsen; Horst Jeschor; Jörg Kasten; Konrad Lanze; Gerald Motzko; Dietmar Wolf; Dieter Seifert) erbracht. Wir sind Strecken zwischen 17 und 30 km an den Abenden gefahren.

Am 16.10 fand die letzte Tour für 2018 statt und die aktive Saison wurde beendet. Um den Kontakt nicht zu verlieren treffen wir uns auch in diesem Winter zum Stammtisch. Dieser findet immer am 2. Dienstag im Monat ab 18:00 Uhr statt. Treffpunkt ist das griechische Restaurant „Athen“ Vallstedter Weg 97. Am 11.12 werden wir unseren Jahresabschluss feiern und bei dieser Gelegenheit den „Kilometerfresser“ 2018 küren. In diesem Jahr ist Klaus Henningsen unser Kilometerfresser mit einer Fahrleistung von 407 km.

Wer Interesse hat bei uns mit zu fahren kann gerne zu den Stammtischen kommen oder sich an Jörg Kasten Tel.: 802004 wenden.



Grobe-Kfz

REPARATUREN ALLER
FAHRZEUGTYPEN



Ellen-Richard-Straße 5 · 38268 Broistedt · Telefon 0 53 44/29 75
e-mail: grobe-kfz@gmx.de · www.grobe-kfz.de

- Gebrauchtwagen-Verkauf
- Fachgerechte Unfallinstandsetzung
(Auf Wunsch Versicherungsdirektabrechnung)
- Inspektion
- Reifenservice Neu und gebraucht
- Reifeneinlagerung
- Hol- und Bringservice nach Absprache
- Pkw-Barankauf
- Glasbruchschäden
- TÜV+AU Mi. ab 10.30,
Fr. ab 9 Uhr
- Motordiagnostetest
- Klimaservice
- Elektrik

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr • Sa. 9 - 13 Uhr

**Neben unserem Arzneimittel- und Zusatzsortiment
und den üblichen Apotheken-Dienstleistungen
und -Beratungen bieten wir Ihnen im Besonderen:**

- Alternative Medizin, Biochemie, Schüssler-Salze, Homöopathie
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- Eigenherstellung von Salben und Teemischungen
- Ernährungsberatung
- Pflegende Kosmetik von Dermasence, Eubos, Eucerin, Vichy und Weleda
- Verleih von Babywaagen, Pariboy und elektrischen Milchpumpen
- Blutdruck- und Blutzuckermessung
- Überprüfung von Erste-Hilfe-Schrank, Hausapotheke, Kfz-Verbandkasten und Reiseapotheke
- reisemedizinische Beratung
- Wasserfilter von Brita und Soda-Club



Glückauf-Apotheke

Inh. Anje Reimers e. K.
Broistedter Strasse 28
38268 Lengede
Fon: 05344 - 70 33
Fax: 05344 - 68 01

eMail: info@glueckauf-apotheke-lengede.de

Öffnungszeiten:

Montag	08:00 bis 19:00
Dienstag	08:00 bis 18:30
Mittwoch	08:00 bis 13:00
Donnerstag	08:00 bis 19:00
Freitag	08:00 bis 18:30
Samstag	08:00 bis 13:00

Line-Dance

Das Jahr neigt sich dem Ende und wir können berichten, dass unsere Line-Dance Gruppe nochmals ein bisschen gewachsen ist. Im Sommer hatten wir wieder unsere traditionelle Fahrradtour mit anschließendem Beisammen sitzen bei gutem Essen und natürlich auch trinken. Erstmals haben wir im September eine Boßeltour gemacht im Umkreis von Klein Ilsede. Anschließend ging es zum Grillen zu Christina auf einen gemütlichen Bauernhof. Das Wetter meinte es gut mit uns, bei Sonnenschein und angenehmen Temperaturen hatten wir einen tollen Tag und viel Spaß. Unsere Weihnachtsfeier wird wieder im Sportheim stattfinden, da es uns allen dort letztes Jahr gut gefallen hat. Beim Training haben wir immer noch viel Freude und lernen bei neuen Tänzen ständig noch was dazu.



So jetzt aber genug.....Howdy und allen noch ein schönes restliches Jahr. Anbei ein paar Bilder von unseren Aktivitäten.



Taekwondo/Tangsoodo

„Sei Wasser mein Freund“

Ein Zitat von Bruce Lee



Hallo Sportsfreunde,

für mich ist es Premiere einen Bericht im KickTip zu präsentieren. Nun habe ich mir gedacht, fängst du mal mit einem Zitat von Bruce Lee an. Mal ehrlich, hätte es ihn nicht gegeben, dann würde es die Kampfkunst in so vielen Arten heute nicht geben.

Auch in unserer Kampfsportart Taekwondo kommt das Symbol Wasser vor.

Nämlich in der 6.Form

Bedeutung: Wasser



Dieses Zeichen bedeutet Wasser und wem es auffällt, ist dieses Symbol ein Bestandteil von der Koreanischen Flagge. Nämlich oben rechts. Der Name dieses Symbol ist Kan (das Abgründige) und beinhaltet das Symbol Wasser. Die Taeguk-yuk-jang trägt die Bedeutung von Wasser als sehr veränderliches Element. Wasser ist im flüssigen Zustand sehr anpassungsfähig. Es kann problemlos Hindernisse umgehen, ohne seine Beschaffenheit und seine Eigenschaften zu verändern. Wasser kann sowohl sanft fließen, als auch in Form von gefährlichen Strömen auftreten. Die Philosophie dieser Poomse lehrt uns, Schwierigkeiten und Hindernisse mit Selbstvertrauen und der nötigen Gelassenheit zu umgehen. Die Bewegungen in der Poomse sind überwiegend fließend. Kennzeichnende Techniken sind Dolyo-chagi, Jebipum-makki und ineinander übergehende Techniken.

Die anderen Symbole werden im nächsten Kick Tipp erläutert. Nun aber soll es genügen mit der Philosophie, jetzt zu den Fakten.

Am 09.06.2018 nahmen etliche Sportler an der Landesmeisterschaft 2018 in Burg teil und das mit Erfolg im Kampf- und Formenbereich.

Erfolgreich im **Kampf** waren:

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. Platz Jugend männlich: | Dean Konitz, Lian Werner |
| 2. Platz Jugend männlich: | Jan Hannover |
| 3. Platz Jugend männlich: | Michael Isaak, Ben Zemitis |
| 2. Platz Jugend weiblich: | Simone Siegel |
| 3. Platz Jugend weiblich: | Gina Koralewski |

Erfolgreich im **Formenlauf** waren:

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. Platz Jugend: | Sienna König |
| 2. Platz Jugend: | Cecilia Cracium |
| 3. Platz Jugend | Simone Siegel |

- | | |
|----------------------|---------------------------------------|
| 1. Platz Erwachsene: | Volker Znamiec |
| 3. Platz Erwachsene | Sabine Schweingruber, Ingolf Schmeier |

War also eine erfolgreiche Veranstaltung für den SV-Lengede Sparte Taekwondo. Als Anerkennung werden oder wurden am 13.11.2018 die erfolgreichen 1. und 2. Platzierten in der Jugend im Rathaus von der Gemeinde geehrt. Ihr habt es Euch verdient. Den gleichen Erfolg oder noch einen größeren wollen wir am 03.11.2018 in der Turnhalle Woltwiesche wiederholen. Da haben wir unsere Kreismeisterschaft.

Viel Erfolg dafür!

Zu erwähnen sind auch unsere talentierten Formenläufer für den Kader Niedersachsen. Bleibt am Ball und übt euch in Fleiß. Der Lohn wird folgen. So, das wars. Noch ein dickes Lob an unseren Trainer Ingolf für seinen Einsatz uns zu lehren und quälen.

Terminvorschau noch für dieses Jahr:

Am 09.12. dann Prüfung!!!!

Am 07.12. Weihnachtsfeier für Groß und Klein. Infos dazu werden in Kürze folgen entweder auf unserer Homepage oder an der Tafel bei den Umkleidekabinen. Schöne Vorweihnachtszeit und vor allem eine stressfreie Zeit.

Spartenleiter
Christian Riede



MEIER
DACHDECKEREI & ZIMMEREI

**... mehr als nur
Dächer!**

Kompletter Service rund um Dach und Wand!

Dacheindeckungen

Flachdach

Fassaden- und Wandverkleidung

Dachstühle

Klempnerarbeiten

Solaranlagen

Bauanträge

und vieles mehr!

**Dachdecker- und Zimmermeister Torben Meier
Dachdeckermeister Heinrich Meier**

Dachdeckerei & Zimmerei Meier GmbH & Co. KG

Marie-Curie-Straße 6a · 38268 Lengede

Tel. 05344 26 26 29-0 · Fax 05344 26 26 29-29

info@dz-meier-de · www.dz-meier.de



Volleyball-Abteilung

Hallo liebe SVL-Mitglieder,

wieder einmal hat sich eine Menge in unserer Volleyball-Abteilung ereignet, ja man kann sagen, es gab eine positive Entwicklung. Aber schauen wir mal ...

Herren-Volleyball Mannschaft **Saisonverlauf 2017/2018**

Der Saisonverlauf unserer Herren gestaltete sich seit dem letzten Bericht vom November 2017 mit elf nachfolgenden Wettkampf-Spielen so:

04.11.2017 USC Clausthal-Zellerfeld - Lengede **3:2** 93:100 (25:19, 13:25, 25:21, 15:25, 15:10)

11.11.2017 SV Lengede - VG Ilsede **3:1** 98:90 (25:18, 22:25, 25:23, 26:24)

11.11.2017 SV Lengede - MTV 48 Hildesheim II **3:1** 93:84 (18:25, 25:18, 25:20, 25:21)

19.11.2017 ASC 46 Göttingen III - SV Lengede **1:3** (22:25, 25:22, 23:25, 19:25)

09.12.2017 USC Clausthal-Zellerfeld - SV Lengede **3:2** (18:25, 22:25, 25:16, 25:21, 16:14)

20.01.2018 SV Lengede - ASC 46 Göttingen III **3:1** (25:27, 25:15, 25:16, 25:15)

20.01.2018 SV Lengede - TSV Giesen GRIZZLYS IV **1:3** (25:23, 18:25, 19:25, 21:25)

03.02.2018 MTV 48 Hildesheim II - SV Lengede **0:3** (0:25, 0:25, 0:25)

10.02.2018 SV Lengede - TSV Nesselröden **3:2** (25:19, 24:26, 22:25, 25:15, 15:10)

10.02.2018 SV Lengede - SF Aligse II **3:0** (25:16, 25:14, 25:20)

24.02.2018 VG Ilsede - SV Lengede **1:3** (25:23, 13:25, 13:25, 22:25)

Nach den ersten vier Spieltagen waren wir mit 4 von 12 möglichen Punkten von unserem selbst gesetzten Ziel „Relegation nach oben“ sehr weit entfernt. Darum mussten wir uns unbedingt etwas einfallen lassen. Wir konnten unseren Abteilungsleiter und alten Trainerfuchs Friwi Kobbe davon überzeugen, uns immer dann zu coachen, wenn er sowieso als Zuschauer in der Sporthalle dabei ist. Bereits beim nächsten Heimspiel gelang es uns, mit zwei 3:1-Erfolgen gegen Ilsede und Hildesheim, die ersten beiden 3er-Spielpunkte einzufahren und wieder in die Spur zu kommen. Dieser Erfolg gab uns Auftrieb und wir konnten aus den beiden nächsten Spielen in Clausthal und Göttingen ohne Friwis Betreuung 4 Spielpunkte mit nach Hause nehmen, wobei es gegen die Harzer auch 3 Punkte hätten sein können, nachdem wir nämlich bereits mit 2:0-Sätzen geführt hatten.

Im neuen Jahr stand uns Friwi dann bei allen Spielen wieder zur Seite. Es begann mit zwei Heimspielen gegen Göttingen und Giesen: nach einem glatten 3:0-Sieg gegen Göttingen mussten wir uns den Giesenern mit dem gleichen Ergebnis geschlagen geben. Giesen war von Anfang an als Titelanwärter in die Saison gegangen und ließ auch gegen uns daran keine Zweifel aufkommen. Aus den nächsten vier Spielen gegen MTV 48 Hildesheim II, TSV Nesselröden, SF Aligse II und VG Ilsede holten wir dann von 12 Punkten 11. Ärgerlich dabei war es, dass wir in eigener Halle gegen den Tabellenletzten Nesselröden nur 3:2 gewinnen konnten und so einen ganz wichtigen Punkt liegen ließen.

Es zeigte sich, dass die Mannschaft stets heimspielstark war. Allerdings gab es auch stark schwankende Leistung zwischendurch; die Ausrutscher gegen USC Clausthal-Zellerfeld am 09.12.2017 und TSV Nesselröden am 10.02.2018 hätten gewonnen werden müssen und können. Dahingegen war das geschenkte Spiel vom 03.02.2018 gegen MTV 48 Hildesheim II ein Glücksfall. Durch den Einsatz mehrerer nicht-spielberechtigter Spieler beim Gegner haben wir das Spiel formal mit 3:0 gewonnen. Damit sah die Tabelle am Ende der Saison 2017/2018 im März so aus:

	Mannschaft		Spiele	Siege	Sätze	Punkte
1	TSV Giesen GRIZZLYS IV	▲	14	12	38:13	36
2	USC Clausthal-Zellerfeld	△	14	10	34:21	28
3	SV Lengede		14	9	32:22	28
4	VG Ilsede		14	9	33:23	26
5	MTV 48 Hildesheim II		14	7	24:26	20
6	SF Allgse II		14	5	25:29	18
7	ASC 46 Göttingen III	▽	14	4	19:34	11
8	TSV Nesselröden	▼	14	0	5:42	1

Mit insgesamt 9 Siegen und 32:22 Sätzen aus 14 Spielen befanden wir uns am Ende im Kampf um Tabellenplatz 3 mit VG Ilsede. Letztendlich sind wir knapp am zweiten Platz gescheitert, weil uns der Sieg gegen den Tabellenletzten aus Nesselröden nur 2 Punkte bescherte. Dieser eine Punkt kostete uns am Ende den 2. Tabellenplatz, da wir zwar mit USC Clausthal-Zellerfeld punktgleich waren, diese aber in der Endabrechnung einen Sieg mehr aufweisen konnten. So hofften wir darauf, mit unserem 3. Tabellenplatz die Relegation erreichen zu können, weil der 1. aus Giesen auch in den letzten Spielzeiten immer auf den Aufstieg verzichtet hatte. So kam es dann auch und wir waren noch überraschter, als auch der Tabellenzweite vom Aufstieg keinen Gebrauch machte.

JAAAAA, es war geschafft, das gesteckte Saisonziel konnte auf Umwegen und durch glückliche Umstände doch erreicht werden: es gelang der **erstmalige Aufstieg in die Volleyball-Verbandsliga für eine Herren-Volleyballmannschaft im SV Lengede**. Damit hat der SV Lengede zurzeit die zweit höchstklassig spielende Herren-Volleyball-Mannschaft in der Region Peine neben GW Vallstedt. Dafür wurde die Mannschaft auf der diesjährigen SVL-Jahreshauptversammlung am 22.04.2018 vom Vorstand mit einer Urkunde geehrt.

Der SV Lengede wird in der Verbandsliga 3 mit den sieben gegnerischen Mannschaften USC Braunschweig III, Team Schaumburg, MTV Gamsen, SG Echte/Kalefeld, VfL Wolfsburg, 1. VC Pöhlde, ASC 46 Göttingen II in Wettkampf treten. Ein neuer Verein (GfL Hannover III) hatte seine Mannschaft vor der Saison vom Spielbetrieb zurückgezogen. Für die Saison in der Verbandsliga stehen



Trainer Keven Schulze potentiell vierzehn Spieler zur Verfügung. Die aktuelle Mannschaft besteht aus nachfolgenden Mannschafts-Mitgliedern (Abkürzungen: A: Außenangriff, M: Mittelblocker, Z: Zuspieler, L: Libero, D: Diagonalspieler, T: Trainer, K: Mannschaftskapitän):

Stehend v.l.n.r: Mats Kampmann (D), Sebastian Bartels (A, K), Holger Krupschtat (Z), Raphael Herbst (D), Abdelhannan Abdelrahman (M), Kay Schweda (M), Wladimir Sabuga (M);

Kniend v.l.n.r: Sascha Klisch (A), Niklaas Meier (M), Sven Menzel (Z), Keven Schulze (A,T), Marcus Petersen (A)

Abwesend: Dimitri Surkow (A), Hanna Lahdo (L), Stefan Höpfner (L), Norbert Ling (Z), Friwi Kobbe (T)

Neuzugänge für die Mannschaft sind Kay Schweda (Wolfenbütteler VC) und Abdelhannan Abdelrahman (ohne Verein). **Abgänge** gab es keine. Mit dieser erneuerten Mannschaft ist **das gesteckte Saisonziel** für die nächste Saison in der Verbandsliga, den Klassenerhalt sicher und ohne Relegation zu erreichen.

In der Saison wird dienstags und donnerstags trainiert, Haupttrainingstag ist der Dienstag.

Beach-Volleyball 2018

In diesem Super-Sommer trainierten trotz der hohen Temperaturen auch wieder unsere Beach-Volleyballer Dimitri Surkow, Wladimir Sabuga, Kevin Wieloch, Keven Schulze, Raphael Herbst und Sven Menzel regelmäßig und machten den Sand in Niedersachsen unsicher. U.a. haben sie auch wieder das beliebte Beach-Volleyball Turnier auf der Insel Borkum gespielt.

Landespokal 2018

Der Sonntag-Spieltag am 02.09.2018 in Hannover sollte im Rahmen der Saison-Vorbereitung genutzt werden, um einen Einblick in den derzeitigen Leistungsstand der Mannschaft zu bekommen. Allerdings war die Mannschaft mit leichten Erkrankungen/Verletzungen bei einigen Spielern und nicht mit der stärksten möglichen Mannschaft angetreten. Mit dem Ergebnis (Platz 3) kann die Mannschaft des SV Lengede nicht unbedingt zufrieden sein, da das Finale durchaus erreichbar gewesen wäre; man muss aber hierbei die gegebenen Voraussetzungen berücksichtigen. Bis zum Saison-Start mit einem Heimspiel am 29. September blieb der Mannschaft noch etwas Zeit, um auf offensichtliche Defizite, eine bessere Spiel-Abstimmung und Integration der Spieler-Neuzugänge einzugehen.

Saison 2018/2019

Die Spieltage mit Spielbeginn um 15.00 Uhr für die Verbandsliga-Herren sind:

29.09.2018 SV Lengede - SG Echte/Kalefeld

29.09.2018 SV Lengede - Team Schaumburg

20.10.2018 VfL Wolfsburg - SV Lengede

03.11.2018 USC Braunschweig III - SV Lengede

17.11.2018 SV Lengede - ASC 46 Göttingen II

17.11.2018 SV Lengede - MTV Gamsen

01.12.2018 1. VC Pöhlde - SV Lengede

15.12.2018 SV Lengede - 1. VC Pöhlde

12.01.2019 Team Schaumburg - SV Lengede

09.02.2019 SG Echte/Kalefeld - SV Lengede

09.02.2019 ASC 46 Göttingen II - SV Lengede

16.02.2019 MTV Gamsen - SV Lengede

16.03.2019 SV Lengede - USC Braunschweig III

16.03.2019 SV Lengede - VfL Wolfsburg

Über zahlreiche Zuschauer an unseren Heimspielen würden wir uns sehr freuen. Wer aktuelle Spielstände bzw. weitere Informationen zum Spielbetrieb sucht, kann diese unter https://nwvv.de/cms/home/spielbetrieb/m_ligen/vl.xhtml im Internet abrufen (Verbandsliga 3 Männer / Gesamttabelle wählen). Am ersten Spieltag in der Verbandsliga am 29.09.2018 mussten die SVL Herren gegen SG Echte/Kalefeld und das Team Schaumburg antreten.

SV Lengede – SG Echte/Kalefeld 2:3 (21:25, 26:24, 25:19, 21:25, 9:15)

Gleich im 1. Satz zeigte sich, dass wir ohne große Probleme mit dem Tabellenführer mithalten konnten. Wenn man sich die Satzergebnisse ansieht, stellt man fest, dass alle Sätze hart umkämpft waren. Bis zum 21 beide in Satz 1 konnte sich keine Mannschaft klar absetzen. Dann zeigten wir doch Nerven, da wir vor unserem 1. Satzgewinn standen. Einige leichte Fehler trugen zum Satzverlust bei. Im 2. Satz führten wir bereits mit 19:11 und hatten den Gegner fest im Griff. Aber bedingt durch einige Unachtsamkeiten und Fehler in der Annahme und beim Angriff stand es plötzlich 24:23 für Echte. Doch durch drei konzentrierte Aktionen konnten wir den drohenden Satzverlust abwehren und diesen sogar gewinnen. Sehr selbstsicher gingen wir in den dritten Satz und

gewannen diesen ohne Probleme mit 25:19. Nun hatten wir auf jeden Fall bereits einen Punkt sicher. Aber wir wussten, dass ja vielleicht noch viel mehr möglich wäre. Obwohl wir wie im Satz zuvor stark aufspielten, wir führten mit 11:5, gelang es uns nicht, den Sack zuzumachen. Punkt um Punkt holte Echte bis zum 20 beide auf, aber im entscheidenden Moment versagten unsere Nerven und wir mussten in den ungeliebten Tiebreak gehen. Beim Seitenwechsel stand es 8:6 für Echte, die dann ihren Vorsprung sogar auf 12:6 ausbauen konnten. Danach gingen die Punktgewinne wechselweise weiter und wir mussten uns schließlich mit 9:15 geschlagen geben. Mit etwas mehr Abgeklärtheit und Kaltschnäuzigkeit hätte man bereits hier die ersten 3 Punkte einfahren können.

SV Lengede – Team Schaumburg 3:1 (25:20, 22:25, 25:20, 25:22)

Auch in diesem Spiel waren alle vier Sätze sehr ausgeglichen. Bis zur Mitte jedes Satzes führten wir mit 2 bis 3 Punkten, gaben dann aber die Führung etwas leichtfertig ab, um sie uns nach wenigen Punkten wieder zurückzuerobern. Ausnahme war Satz 2, da mussten wir uns mit dem Ausgleich auf Grund sehr vieler verschlagenen Aufgaben zum 1:1 abfinden. Aber auch wenn alle Sätze hart umkämpft waren, kam nie das Gefühl auf, dieses Spiel nicht gewinnen zu können. Und so freuten wir uns riesig über unseren ersten Dreier in der neuen Spielklasse. Alles in allem hinterließen die Lengeder Herren, besonders durch das eingespielte Zusammenspiel von Sven Menzel und Raphael Herbst, den beide gegnerischen Mannschaften nicht bremsen konnten, in beiden Spielen einen sehr starken Eindruck. Die Mannschaft wird weiter an sich arbeiten, erkannte Fehler abstellen und verbessern, um einen noch eingespielteren Eindruck zu hinterlassen. Der nächste Spieltag wird von uns mit Spannung erwartet und ist am 20.10.2018 beim VfL Wolfsburg. Die Wolfsburger hatten ihr erstes Spiel gegen SG Echte/Kalefeld deutlich mit 0:3 verloren.

Neue Sportbekleidung

Seit Mitte Juni läuft Dank unseres langjährigen Sponsors „Postapotheke Lengede - Henning Bartels“ die Planung und Beschaffung neuer Sportbekleidung. Wir wollten unsere vier Jahre alten Sachen ersetzen, aber diesmal etwas anders machen und individuellere Sportbekleidung haben. Das Design von Trikot und Hose übernahm unser Zuspeler Sven Menzel in Zusammenarbeit mit

dem Sportgeschäft Ole Siegel aus Peine. Schon der erste Entwurf kam bei der Mannschaft und dem Sponsor gut an. Leider sind die Sachen aufgrund von Herstellungs-/Lieferzeiten nicht rechtzeitig zu Saisonbeginn zum ersten Heimspiel verfügbar gewesen; aber zum zweiten Heimspiel am 17.11.2018 kann die Mannschaft mit den neuen Trikots im modernen SVL-Design auflaufen.



Neuigkeiten für den Spielbetrieb

Es gab einige Neuigkeiten für den Spielbetrieb. Die Digitalisierung macht auch in unserer Sportart nicht halt. Die Verwaltung aller notwendigen Informationen erfolgt über das SAMS-Wiki (SAMS steht für Sports Association Management Software). Damit erfolgt die elektronische Spieler(Lizenz)-Verwaltung, Anzeige von Live-Spielinformationen im Internet, Spielergebnismeldung und die Arbeit mit dem elektronischen Spielberichtsbogen "SAMS-Score", der ab dieser Saison von der Verbandsliga aufwärts eingeführt wurde. Der Heim-Veren hat dazu an Spieltagen pro Spielfeld einen Laptop mit Netz-Stromversorgung, einen Internet-Browser für die Web-Anwendung "SAMS-Score" sowie eine funktionierende Internet-Verbindung für das Schiedsgericht bereitzustellen. Vom Verband wird auch eine geringe Nutzungsgebühr für die Software (für Pflege, Weiterentwicklung) pro Spiel/Spieltag erhoben werden. Vom NVV gab es zu dem ganzen Thema u.a. eine Info-Veranstaltung am 21.6.2018 in Hannover, an der Niklaas Meier und Marcus Petersen teilgenommen hatten. Im Rahmen des Projekts Volleyball-Portal "VolleyPassion" des Deutschen Volleyball Verbands (DVV) mit Starttermin am 15. August 2018 mussten daher im Vorfeld die verantwortlichen Funktionäre - also FriWi und Peti - diverse Vorbereitungen treffen und Tätigkeiten durchführen, die Spieler informieren (auch im Hinblick auf Datenschutz) und anleiten, damit wir in die Saison starten konnten. Jeder Spieler benötigte einen SAMS-Mitglieder-Zugang und einen

DVV-VolleyPassion-Zugang. Ohne Mitglieder-Zugang, Akzeptanz von diversen Datenschutzbedingungen und Angabe der wesentlichen und korrekten Informationen ist eine Teilnahme am offiziellen DVV/NVV-Spielbetrieb nicht möglich. Abschließend kann man sagen, dass wir unsere Aufgaben erfüllt haben: der Saison-Start am ersten Heimspieltag verlief reibungslos.

Weihnachts-Turnier 2017

Am letzten Dienstag vor den Weihnachtsferien fand unser Volleyballabschluss mit vielen Angehörigen unserer Abteilung sowie einer großen Anzahl von Spielerinnen und Spielern aus benachbarten Vereinen statt. Als Schiedsrichter fungierten Atze, Niklaas und Dirk. Dabei wurden 15 Spiele auf 3 Feldern (jeder gegen jeden) á 2 Sätze bis 15 durchgeführt. Viele Spiele gingen 1:1 aus und alles in allem waren nahezu alle Sätze sehr umkämpft und ausgeglichen. Am Ende setzte sich aber dann doch das Team 3 von Sascha mit dem Gewinn von 9 Sätzen (10 wären möglich gewesen) durch. Aber auch hier hätten einige Sätze anders ausgehen könne, was auf keinen Fall die Leistung der Siegermannschaft schmälern soll. Den 2. Platz belegte das Team von Püppi (6 Sätze), gefolgt von Team Schnitti (5 Sätze), Basti und Raphael (mit jeweils 4 Sätzen) und dem 6. Platz von Dimi (2 Sätze).



*Team 1: Dimi, Liza, Hanna,
Hans-Jürgen, Holger, Lina*



*Team 2: Otti, Christine, Christian,
Raphael, Holgi, Christina*



*Team 3: Wladi, Saskia, Flitzi, Geri,
Sascha, Alex*



*Team 4: Jana, Peti, Basti, Sven, Julia,
Otto*



*Team 5: Püppi, Mats, Carmen, Rabi,
Malte, Larissa*



*Team 6: Schnitti, Rike, David, Astrid,
Stefan, Sabine*

Saisonabschluss-Turnier 2017/2018

Am 26.06.2018 (letzter Dienstag vor den Sommerferien) fand wieder unser Saisonabschluss-Turnier statt. Wir spielten dieses Mal „leider“ nur mit 22 Spielern, also 4 Mannschaften. Als Schiedsrichter fungierten Astrid, Rebecca und Friwi. Dabei wurden in der Vorrunde, jeder gegen jeden, 6 Spiele auf 2 Feldern á 2 Sätzen bis 15 Punkte durchgeführt. Viele Sätze waren hart umkämpft und ausgeglichen. Am Ende der Vorrunde setzte sich das Team 2 von Sascha mit 5 gewonnenen Sätzen durch und belegte zunächst Platz 1. Den 2. Platz belegte das Team von Püppi (3 Sätze), gefolgt von Team Raphael (2 Sätze), punktgleich mit Schnitti, aber besser im Punkteverhältnis. Im Überkreuzvergleich 1. - 4. und 2.- 3. kam es dann bei einem Gewinnsatz zu folgenden Ergebnissen: Sascha verlor gegen Schnitti mit 15 zu 17, Raphael gegen Püppi mit 8 zu 15. Im Spiel um Platz 3 besiegte Raphaels Mannschaft das Team von Sascha mit 16:14. Das Finale gewann Schnitti gegen Püppi mit 15:13, obwohl Püppis Team bereits mit 13:7 in Führung lag. Aber so ist nun einmal Volleyball!



Team 1: Peti, Schnitti, Hans-Jürgen, Otti, Roland, Christine



Team 2: Geri, Carmen, Hannan, Sascha, Alex, David



*Team 3: Wladi, Christian, Püppi,
Stefan, Andrea*



*Team 4: Sven, Raphael, Atze,
Hanna, Sabine*

Viele der Volleyballer, Freunde und Gäste sehen wir dann wieder auf unserem diesjährigen Weihnachts-Turnier am 18.12.2018!

Wir wünschen allen eine frohe und besinnliche Weihnachtszeit und ein gesundes, erfolgreiches, frohes Neues Jahr!



Mit sportlichen Grüßen
Marcus Petersen / Friedrich-Wilhelm Kobbe
(SVL Abteilung Volleyball)

Wandergruppe

Die Wanderungen in diesem „großen Sommer“, um es mit den Worten des Dichters Rainer Maria Rilke zu sagen, brachten uns viel Freude. Mit fröhlichem Herzen und guter Laune trafen wir uns, um „in die Welt hinaus zu wandern“. Wir genossen jede geplante Wanderung und waren stets guter Dinge im herrlichen Sonnenschein.

Die Sommerfahrt genossen wir in Werder im Havelland. Bekannt durch den legendären „Herrn von Ribbeck auf Ribbeck“ (Theodor Fontane). Leider hat er uns nicht mit einer Birne begrüßen können. Auf seiner Grabstätte kann man noch einen Birnbaum erkennen. Während der Stadtführung erhielten wir weitere interessante Einblicke in die Geschichte der Stadt Werder und des Umlandes.

Zur Mittagszeit zog es uns zu dem wunderschön an der Havel gelegenen Fischrestaurant ARIELLE. Nach dem köstlichen Mittagessen trafen wir uns zu einer Schiffsfahrt auf der Havel und dem Schwielowsee. Während wir vom Schiff aus, das Ufer an uns vorbeiziehen sahen, tranken wir gemütlich unseren Nachmittags-Kaffee. Nach einem Bummel durch die Stadt Werder reisten wir wieder gen Heimat.

Das traditionelle Volkswandern am 21. Oktober ging mit reger Beteiligung ebenfalls gut über die Bühne. Ein Dank an die Helferinnen und Helfer.

Während unserer Spartenversammlung am 8. November 2018 sind die neuen Termine für 2019 festgelegt worden. Schön, dass sich wieder einige aus unserer Gruppe bereit fanden, uns durch das neue Wanderjahr mit interessanten Touren zu begleiten. Wir freuen uns, alle Wanderfreundinnen und Wanderfreunde dort zu treffen, sei es zu der großen Sonntagswanderung oder unserer Donnerstag-Nachmittags-Wanderung mit der allseits beliebten anschließenden Kaffee-Klön-Runde im Sportheim.

Unsere herbstliche Braunkohlwanderung, Treffpunkt Sportheim, ist auch allseits gut angenommen worden, wofür den „helfenden Händen“ gedankt wird.

Jetzt noch zu unserer Weihnachtsfahrt, die uns in die „Stadt der Roten Rosen“, nach Lüneburg, führte. Nun kennen wir auch die Außendrehorte dieser beliebten Telenovela und können „mitreden“. Zum Mittagessen ging es in die Lüneburger Innenstadt ins Restaurant „Mälzer, Brau- und Tafelhaus“. Anschließend Besichtigung des Salzmuseums. Nachdem wir ausgiebig über den stimmungsvollen Weihnachtsmarkt gebummelt waren, und Kaffee getrunken hatten, brachte uns der Bus wohlbehalten und zufrieden nach Lengede zurück.

Die Wandergruppe wünscht allen SVL-Mitgliedern und SVL-Freunden ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein glückliches Neues Jahr.

Marianne Hopp

Farbe erhält, was sonst zerfällt!
Bei uns stimmt Auswahl, Qualität und Preis

Wir bieten Ihnen immer das Aktuellste auf dem Markt von Tapeten, Bodenbelägen, Farben in bester Handwerkerqualität, preiswert und gut, in großer Vielfalt, zu schnellsten Lieferzeiten.

Große Auswahl an Farben und Tapeten auf Lager

Ihr Fachgeschäft für TAPETEN · FARBEN · FUSSBODENBELÄGE

K. F. SCHEINHÜTTE

LENGEDE · BODENSTEDTER WEG 16 · TELEFON 0 53 44/76 60

Programm der SVL-Wandergruppe 2019

1. Sonntagswanderungen

ab Sportheim Lengede, Schachtweg 1

ca. 10 Kilometer, 2,5 bis 3 Stunden Dauer, an jedem 3. Sonntag im Monat

- Änderungen vorbehalten -

20. Januar	10.00 Uhr	Salzgitter-See	M. und R. Tynior
17. Februar	9.00 Uhr	Lichtenberg	M. und R. Tynior
17. März	9.00Uhr	Märzenbecherwanderung	Everling/Tynior
14. April	9.00 Uhr	Wedtlenstedt, Kanal	E. und F. Everling
19. Mai	9.00 Uhr	Südsee, BS	G. und H.-J. Schilling
16. Juni	9.00 Uhr	Hasselberg	M. und R. Tynior
21. Juli	9.00 Uhr	Riddagshausen	F. und D. Vana
18. August	9.00 Uhr	Winkel	M. und R. Tynior
20. Oktober	9.30 Uhr	V o l k s w a n d e r n	E. Everling

- gemeinsam mit der Broistedter Wandergruppe -

2. Donnerstagswanderungen

jeweils 14.00 Uhr, Treffpunkt Sportheim Lengede, Schachtweg 1
an jedem 2. und 4. Donnerstag im Monat, kurze Strecken in der näheren
Umgebung, ca. 1 Stunde Dauer

- Änderungen vorbehalten –

10. Januar	24. Januar	14. Februar	28. Februar	14. März
28. März	11. April	25. April	09. Mai	23. Mai

Juni/Juli/August - Sommerpause

Wir treffen uns während der Sommerpause zum Kaffeetrinken im Sportheim
am 13.6., 18.7., 8.8., jeweils um 15.00 Uhr.

12. September	26. September	10. Oktober	24. Oktober
14. November	28. November	12. Dezember	

3. Sonstige Veranstaltungen


27. Juni	18.00 Uhr	Grillen im Sportheim Anmeldung bei Erika Everling, Tel.: 5345
		Sommerfahrt Termin wird noch besprochen und später be- kannt gegeben, Anmeldungen bei Erika Ever- ling, Tel.: 5345
14. November	15.00 Uhr	Spartensitzung im Sportheim
23. November	14.00 Uhr	Braunkohlwanderung, Treffpunkt Sportheim Anmeldungen bei Erika Everling Tel.: 5345
05. Dezember		Weihnachtsmarkt-Fahrt, Näheres dazu wird zu gegebener Zeit bekannt gegeben, Anmel- dungen bei Erika Everling Tel.: 5345

Sanitäre Anlagen
Heizungsanlagen

KUCKLICK
Meisterbetrieb 

Wartungsservice · Kundendienst

Broistedter Straße 21 · 38268 Lengede

 **0 53 44 / 78 54**



Steinmetz- und Bildhauermeister, staatl. geprüfter Techniker

GIESECKE NATURSTEIN

Sandstein - Granit - Marmor - Kunststein

- Grabmale
- Küchenarbeitsplatten
- Fensterbänke
- Treppen/Podeste
- Fliesen/Fußboden
- Wandverkleidung
- Granitbrunnen
- Platten
- Bänke
- Dekoartikel
- Skulpturen
- Uhren u.v.m.

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 9-12 Uhr & 15-18 Uhr
Mi Termine nach Vereinbarung
Fr 9-12 Uhr & 15-17 Uhr
Sa 9-12 Uhr

Tel. 05344 - 802933
Fax 05344 - 802935

www.giesecke-naturstein.de

Zimmerei Begau

Hauerstraße 10
38268 Lengede

Telefon (0 53 44) 67 17

Telefax (0 53 44) 75 44

E-Mail zimmerei-begau@t-online.de

Internet www.zimmerei-begau.de

Ihr Fachmann mit Erfahrung für den Holzbau aller Art!

Impressum

Herausgeber Sportverein Lengede von
1912 e.V.

Redaktion Magdalene und Wolfgang
Werner, Holger Meier

Werbung Karolina Kasten
Akquise

Form Design & Print, Lengede

PDF-Darstellung Homepage des Vereins

www.sv-lengede.de

Am
Jahr-
esende
danken wir
für die gute
Zusammenarbeit
und Ihr Vertrauen.
Wir wünschen Ihnen
ein frohes Fest und einen
guten Start ins Neue Jahr
Ihr
Sport-
verein
Lengede


Wolfgang Werner, 1. Vorsitzender

Warum in die Ferne fahren?

Wir sind mit unserem Warenangebot für Sie vor Ort

*Lotto, Zeitschriften, Tabakwaren, Schreibwaren,
Handarbeit/Wolle, Schuhe, Kleinlederwaren, Geschenkartikel,
Reinigungsannahme und Inserate im Salzgitter Wochenblatt*

Ute's Lädchen

Lengede, Broistedter Straße 2

Wir haben unser Warensortiment auch im ablaufenden Jahr erneut erweitert

Unseren Kunden und Freunden sowie den Lesern des SVL

wünscht unser Team und der Strick-Club

ein frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches Jahr 2019

Fleischerei Paul

**Ihr Fachgeschäft mit der
persönlichen Note!**

- Fleischerfachgeschäft
- Mittagstisch
- Partyservice
- Grillservice
- komplette
Veranstaltungen

Für Ihre Veranstaltungen
bieten wir den kompetenten Service
von der Einladung bis zur Dekoration

- Catering
- Geschirr
- Deko
- Planung
- Einladung

für alle privaten und geschäftlichen Feiern.
Wir freuen uns auf Sie!



Bahnhofstraße 15, 38268 Lengede-Broistedt

Telefon 0 53 44-10 31, Fax 0 53 44-10 74

Internet: www.Fleischerei-Paul.de

E-Mail: Fleischerei-Paul@t-online.de



Qi-Gong

Qi Gong Workshop in Goslar 2018

Unser diesjähriger Workshop fand vom 19. bis 20. Oktober 2018 bereits zum vierten Mal statt, wie immer im Hotel Hessenkopf oberhalb Goslars im Harz.

Los ging es pünktlich um 10 Uhr vom Vereinsheim in Lengede. Diesmal waren wir eine große Truppe von 12 Frauen inclusive zwei Gastteilnehmerinnen. Zum Mittagessen trafen wir uns auf der Steinbergalm, nicht ohne vorher eine Wanderung zum Grane-Stausee zu unternehmen. Danach fuhren wir zum Hessenkopf und belegten unsere Zimmer. Um 15.30 Uhr starteten wir dann in einem wunderschönen Übungsraum mit unserer Arbeit. Hauptthema war diesmal die Prinzipien von Qi Gong wie Entspannung und Durchlässigkeit zu erspüren, sowie durch die Gedanken, die Atmung und die Bewegung das Qi zu lenken.

Es sind nicht die Muskeln, die bewegen, sondern die Atmung, und das Qi, unsere innere Energie. Die Bewegungen starten aus dem Energiezentrum in der Körpermitte. Man geht beim Qi Gong niemals an seine Grenzen (z. B. der Beweglichkeit) oder sogar darüber hinaus, ganz im Gegenteil, man bleibt durchweg in seiner „Komfortzone“, bleibt dabei entspannt und vor allem in seinem eigenen Atemrhythmus. Wenn eine Bewegung nicht funktioniert übt man sie z.B. in Gedanken.



Also erfordert Qi Gong zu üben rein körperlich relativ wenig – dafür aber, und das ist viel schwieriger, etwas Geduld und die Bereitschaft, sich ein Stückweit insbesondere vom Ehrgeiz zu verabschieden und sich auf Intuition und geistige Ruhe einzulassen. Das ist die größte Schwierigkeit. Wer sich im Laufe der Zeit

darauf einlässt, der merkt schon ganz deutlich eine neue Leichtigkeit in der Übung und Bewegung und eine sensiblere Körperwahrnehmung.

Was ist nun dieses Qi? Gemeint ist hier zunächst mal die Lebensenergie oder Lebenskraft, die durch den Körper fließt und sein „Funktionieren“ erst möglich macht. Fließt diese Kraft frei und harmonisch, ist man gesund, der Ursprung von Krankheit laut der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) ist, wenn diese Kraft sich staut, stockt oder verbraucht und nicht erneuert wird. Es gibt drei Quellen für Qi: die Atmung, die Luft, Qi, dass unsere Eltern uns bei Geburt mitgeben und Qi, dass wir durch unsere Ernährung erhalten. Mit der Atmung vermehren wir beim Qi Gong unser Qi. Gong bedeutet Arbeit – das „Arbeiten mit dem Qi“, das ist Qi Gong. Mit Qi Gong wird diese Energie erst einmal deutlicher wahrnehmbar, schließlich durch Übung gezielt einsetzbar. Man lernt, das Qi zu sammeln, zu vermehren, im Körper zu lenken – unser Hauptaugenmerk beim Üben.

Nach einem leckeren Abendessen trafen wir uns noch einmal zu einer Abendmeditation. Den Abend ließen wir in unserem Übungsraum dann bei Kerzenschein und guten Gesprächen ausklingen.

Am Samstag, um 7.15 Uhr ging es noch vor dem Frühstück mit „einem Morgengruß“ weiter. Zwischen zwei weiteren Übungseinheiten durften wir noch einmal den schönen herbstlichen Harz bei herrlichem Sonnenschein genießen bevor es mit dem Mittagessen dem Ende zuging. Nach dem Essen in fröhlicher Runde fuhren wir gut gelaunt und voller Energie wieder nach Hause. Es war wieder einmal sehr schön und wir freuen uns auf das nächste Jahr zu unserem Qi Gong-Workshop.



Barbara und Gaby

Reparaturen aller Fabrikate
Autozubehör, Reifen u.v.m



**Kfz-Meisterbetrieb
Jan Oppermann**

Lise-Meitner-Straße 1
38268 Lengede

Tel 0 53 44/26 18 87
Fax 0 53 44/26 18 89

Bestattungen Salge

Seit 1961 in der 3. Generation



*Tag und Nacht erreichbar
Erledigung aller Formalitäten
Erd-, Feuer-, Seebestattungen*

Querweg 9 - 38268 Lengede
Telefon 05344/7318

Michael Brandes

FLEISCHEREI & PARTYSERVICE

- Frischfleisch
- Dosenwurst
- Wurst- und Grillwaren
- Zeitschriften
- Handelsware
- Brötchen
- Salate
- Grill- und Partyservice
- Geschirrverleih
- Verleih und Vermittlung von Zelten sowie Festzeltgarnituren
- Ausbildungsbetrieb



Fleischermeister Michael Brandes

Braunschweiger Straße 28, 38159 Vechelde/Vallstedt

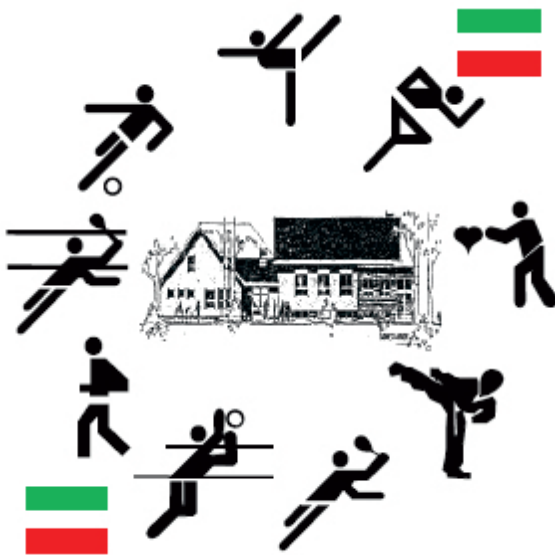
Tel. 05300-1336 Fax 05300-93 03 14



Mo. bis Fr. 7:00–13:00 Uhr und 15:00–18:00 Uhr
Samstag 7:00–12:00 Uhr; Montag Nachmittag geschlossen



SPORTVEREIN



LENGEDE von 1912 e.V.



Der Verein zum Wohlfühlen