



## Informationsblatt zum Anfängerschwimmkurs

Seit dem 25. Oktober 2013 bietet der Sportverein Lengede in Kooperation mit dem TSV Klein Lafferde Anfänger **Schwimmkurse** an.

Das Ziel ist das Erwerben des „Seepferdchens“, jedoch sollen Gewöhnung und Grundlagen des Schwimmens in einem ausreichenden zeitlichen Rahmen in moderaten Schritten erfolgen. Der Kurs umfasst maximal 24 aufeinander folgende Übungsstunden und endet mit dem Erwerb des Seepferdchenabzeichens. Es können aber, falls nötig, Stunden nachgebucht werden.

Eine kontinuierliche Teilnahme ihres Kindes wird vorausgesetzt!

Die Schwimmstunden finden im Lehrschwimmbecken an der Kreissportanlage (IGS) am Bodenstedter Weg in Lengede statt.

Die Gruppe 1 übt freitags 13:45 - 14:45 Uhr

Die Gruppe 2 übt freitags 14:45 - 15:45 Uhr

Die Gruppe 3 übt donnerstags 16:00 - 17:00 Uhr

Für diesen Kurs bis maximal 24 Übungsstunden werden folgende Kursgebühren fällig:

Für Vereinsmitglieder (SV Lengede, TSV Klein Lafferde): 70,00 €

Für Nichtvereinsmitglieder 110,00 €

Nicht in Anspruch genommene Stunden können nicht erstattet werden.

Bei längerer Krankheit Ihres Kindes bitte die Übungsleitung informieren.

Das Seepferdchen-Abzeichen ist in der Kursgebühr enthalten.

Die Kursgebühren sind bis zum Kursbeginn auf das Vereinskonto des SV Lengede einzuzahlen (neue Kontonummer) Stichwort: Seepferdchen (Sparkasse HGP), IBAN DE15 2595 0130 0023 3099 09)

Weitere Gebühren für den Eintritt in das Lehrschwimmbecken zu den Schwimmstunden fallen nicht an.

### Allgemeine Informationen:

- Die Kinder brauchen keine Schwimmhilfsmittel mitzubringen
- Eine Schwimmbrille bitte nicht beim Schwimmkurs verwenden
- Bitte stellen Sie sicher, dass Ihr Kind pünktlich und regelmäßig zum Kurs erscheint
- Bitte vor dem Schwimmen duschen und Badelatschen verwenden (Sicherheit und Hygiene)
- Lassen Sie keine Wertsachen in den Umkleiden liegen
- Auf der Wärmebank warten, damit wir die Anwesenheit feststellen können und gemeinsam anfangen können.
- Nicht ohne Erlaubnis der Übungsleiterinnen ins Wasser gehen
- Bitte jeglichen Schmuck ablegen



Wegen der Umkleidezeit bitte etwas zeitiger da sein

## Badminton

Senioren/-innen  
Junioren/-innen  
Schüler/-innen

## Fußball

Seniorenfußball  
Seniorenfußball Plus  
Jugendfußball  
Mädchenfußball  
Hobbygruppe. "Die Papas"

## Gesundheitssport

Ambulante Herzgruppe  
Wirbelsäulengymnastik (Reha, Funktion u. Prävention)  
Aqua jogging  
Walking  
Nordic-Walking  
YOGA  
Smovey

## Gymnastik

Kleinkinder-Gruppe  
Eltern & Kind-Gruppe  
Kinder-Gruppe  
Jazzdance-Gruppen  
Hawaiianische Tänze  
ELKI- Schwimmgruppe  
Seepferdchengruppe

## Leichtathletik

### Line-Dance

### Qi Gong

### Radfahren

### Taiji

### Taekwondo

Tang Soo Do

### Volleyball

### Wandern

### Bankverbindungen

#### Sparkasse HGP

IBAN-  
DE15259501300023309909

#### Volksbank BRAWO

IBAN:  
DE23269910667150873000

#### Sozialfonds

#### SV Lengede

#### Volksbank BRAWO

IBAN:  
DE23269910667150873001

Steuernummer:  
Finanzamt Peine  
38/202/00357

