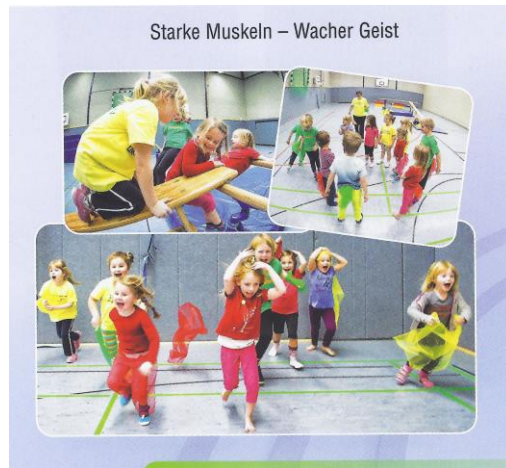


Wer kann mitmachen?

- Vereinsmitglieder
- Mitglieder mit Gutscheinkarten des Landkreises Peine für Kinder (nach BUT)
- Nichtmitglieder



Weitere Informationen

Tel.: 05344/ 7469 oder 7650

E-Mail: 1.vorsitzender@sv-lengede.de

Geschäftsstelle: 38268 Lengede,
Schachtweg

Sprechzeiten: Mo 10.00 -12.00 Uhr;
Mi.14.00-18.00 + Do. 15.30-18.00 Uhr

Wo?

In der Kleinsporthalle des Sportvereins
Lengede, 38268 Lengede, Schachtweg 1



Wann?

Donnerstag, 16.30 – 17.30 Uhr

Die Übungsleiter sind

- Petra Ernst
- Stefan Burkutean



Starke Muskeln –

Wacher Geist



Auch

Du



Hast

Stärken

Der Verein zum Wohlfühlen

Präventives Bewegungs- und Konzentrationstraining für Kinder

Die Grundlage ist ein von Dr. Bettina Arasin entwickeltes Trainingsprogramm für Kinder mit Konzentrationsauffälligkeiten (ADHS). Es stärkt die Basiskompetenzen von Kindern und macht sie neugierig auf Bewegungserfahrungen.

Kinder brauchen für ihre emotionale und kognitive Entwicklung Bewegungsanreize. Je mehr Möglichkeiten sie bekommen, sich auszuprobieren und eine gute Muskulatur aufzubauen, desto besser lernen sie, die Aufmerksamkeit auszurichten und sich selbst zu steuern.



Im Bereich der Konzentration werden durch Bewegungsspiele Anregungen zu ausdauernder Konzentrationsleistung und zur Bildung von Gedächtnisstrategien gegeben.

Das Training kombiniert Kraftübungen, Ausdauerleistungen, Koordination, Beweglichkeit und die Wahrnehmung von Körperbewegungen mit neuartigen Spielideen und selbstgebaute Spielmaterialien.

Durch das Zusammenspiel in der Gruppe werden zudem Anforderungen an den Teamgeist der Kinder gestellt.



Kinder durch Bewegung zu stärken und zu fördern ist unsere Aufgabe und unser Ziel. **Nutzen Sie die Fördermöglichkeiten des Sportvereins Lengede.**

Ziel des Projektes ist die Förderung von Kindern mit mangelnden Bewegungserfahrungen, Lernschwierigkeiten und Verhaltensauffälligkeiten.

Starke Muskeln - Wachter Geist

Zielgruppe

Kinder im Alter von 5-10 Jahren

Ziele durch den Sport

- Energie bündeln und kontrolliert einsetzen
- Teamfähigkeit und Einfühlungsvermögen schulen
- Konzentration und Ausdauer fördern
- Soziale Komponenten stärken

Einladung

Der Sportverein Lengede lädt alle interessierten Eltern, Lehrer-innen und Erzieher-innen herzlich zu einer Informationsveranstaltung ein.

Diese Veranstaltung findet am

Montag, den 14. März 2016

um 18.00 Uhr

im Sportheim des Vereins am Schachtweg in Lengede statt.

Im Rahmen dieser Veranstaltung möchten wir gern ausführlicher über unser Projekt berichten und erläutern, welche Ziele wir mit den Kindern anstreben und erreichen möchten.



(Projekt wird gefördert durch den LSB Niedersachsen)