



Einladung

Die Gruppe

TAI CHI QUAN

des SV Lengede

lädt ein zum **Tag der offenen Tür** und zum **Mitmachen**

am Samstag, den 7. März 2015 von 15.00 bis 18.00 Uhr

in die Kleinsporthalle am Schachtweg 1 in Lengede.

Tai Chi, früher Schattenboxen genannt, ist eine Form, die sich aus mehreren Bewegungsbildern bzw. Einzelbewegungen zusammensetzt. Es ist klar umschriebener Bewegungsablauf aufeinanderfolgender, meist fließender Bewegungen. Die Ausführungen der verschiedenen Formen, können von wenigen Minuten bis zu einer halben Stunde dauern.

Unser Übungsleiter Herr Fischer leitet die Gruppe Tai Chi. Er ist ausgebildeter Lehrer für Tai Chi Quan, Meditation und Entspannung, sowie Meister der Kampfkünste. Angeboten werden zurzeit die 24er Pekingform, die 24er Stockform und die lange Form aus dem Yang Stil mit 85 Bewegungselementen.

Willkommen sind Anfänger, Quereinsteiger, Fortgeschrittene und Alle, die an einer gesunden Sportart Interesse haben. Gern steht Ihnen unser Übungsleiter unter der Rufnummer 01601826472 für Fragen und Erläuterungen zur Verfügung.

38268 Lengede
Schachtweg 1

38266 Lengede
Postfach 1171

www.sv-lengede.de

Tel. 05344-7650
Fax. 05344-7997

Badminton

Senioren/-innen
Junioren/-innen
Schüler/-innen

Fußball

Seniorenfußball
Seniorenfußball Plus
Jugendfußball
Mädchenfußball
Hobbygruppe. "Die Papas"

Gesundheitssport

Ambulante Herzgruppe
Wirbelsäulengymnastik
(Reha, Funktion u. Prävention)
Aquajogging
Walking
Nordic-Walking
YOGA

Gymnastik

Kleinkinder-Gruppe
Eltern & Kind-Gruppe
Kinder-Gruppe
Jazzdance-Gruppen
Partnertanzsport
Hawaiianische Tänze
ELKI- Schwimmgruppe
Seepferdchengruppe

Leichtathletik

Line-Dance

Qi Gong

Radfahren

Taiji

Taekwondo

Tang Soo Do

Tennis

Volleyball

Wandern

Bankverbindungen

KSK Peine

Konto-Nr. 23 309 909

BLZ 252 500 01

IBAN:

DE28252500010023309909

BIC: NOLADE21PEI

Volksbank Peine eG

Konto-Nr. 561287 000

BLZ 252 600 10

IBAN:

DE19252600100561287000

BIC: GENODEF1PEV

Sozialfonds

SV Lengede

Volksbank Peine

Konto-Nr. 561 287 002

BLZ 252 600 10

IBAN:

DE62252600100561287002

BIC: : GENODEF1PEV

Steuernummer:

Finanzamt Peine

38/202/00357

