SV LENGEDE von 1912 e.V.

Einladung

Die Gruppe TAI CHI QUAN des SV Lengede

lädt zum Tag der offenen Tür und zum Mitmachen am

Samstag, den **7. März 2015 von 15.00 bis 18.00 Uhr**

in die Kleinsporthalle am Schachtweg 1 in Lengede ein. **Tai Chi,** früher Schattenboxen genannt, ist eine Form, die sich aus mehreren Bewegungsbildern bzw. Einzelbewegungen zusammensetzt. Es ist klar umschriebener Bewegungsablauf aufeinanderfolgender, meist fließender Bewegungen. Die Ausführungen der verschiedenen Formen, können von wenigen Minuten bis zu einer halben Stunde dauern. Unser Übungsleiter Herr Fischer, leitet die Gruppe Tai Chi. Er ist ausgebildeter Lehrer für Tai Chi Quan, Meditation und Entspannung, sowie Meister der Kampfkünste. Angeboten werden zurzeit die 24er Pekingform, die 24er Stockform und die lange Form aus dem Yang Stil mit 85 Bewegungsangeboten. Gern gesehen sind Anfänger, Quereinsteigen, Fortgeschrittene und alle Personen, die an einer gesunden Sportart Interesse haben.

Gern steht Ihnen unser Übungsleiter unter der Rufnummer **01601826472** für Fragen und Erläuterungen zur Verfügung.

38268 Lengede
Schachtweg 1

38266 Lengede
Postfach 1171

www.sv-lengede.de

Tel. 05344-7650
Fax. 05344-7997

Badminton
Senioren/-innen
Junioren/-innen
Schüler-/innen

Fußball
Seniorenfußball
Seniorenfußball Plus
Jugendfußball
Mädchenfußball
Hobbygruppe. “Die Papas“

Gesundheitssport
Ambulante Herzgruppe
Wirbelsäulengymnastik
(Reha, Funktion u. Prävention)
Aquajogging
Walking
Nordic-Walking
YOGA

Gymnastik
Kleinkinder-Gruppe
Eltern & Kind-Gruppe
Kinder-Gruppe
Jazzdance-Gruppen
Partnertanzsport
Hawaiianische Tänze
ELKI- Schwimmgruppe
Seepferdchengruppe

Leichtathletik
Line-Dance
Qi Gong
Radfahren
Taiji
Taekwondo
Tang Soo Do
Tennis
Volleyball
Wandern

Bankverbindungen

KSK Peine
Konto-Nr. 23 309 909
BLZ 252 500 01
IBAN:
DE28252500010023309909
BIC: NOLADE21PEI

Volksbank Peine eG
Konto-Nr. 561287 000
BLZ 252 600 10
IBAN:
DE19252600100561287000
BIC: GENODEF1PEV

Sozialfonds
SV Lengede
Volksbank Peine
Konto-Nr. 561 287 002
BLZ 252 600 10
IBAN:
DE62252600100561287002
BIC: : GENODEF1PEV

Steuernummer:
Finanzamt Peine
38/202/00357